



## XI ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / ANDALUCÍA

Sevilla, 13 de junio de 2024

El pasado día 13 se ha celebrado el XI Encuentro de Enfermería de Salud Mental AEESME / Andalucía, dicho evento a congregado en la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla a cerca de 200 enfermeras del ámbito de la Salud Mental.

El Encuentro fue inaugurado por el Presidente de la AEESME, el profesor Megías, al que le acompañaban el Decano de la Facultad el profesor Domínguez, la responsable de Salud Mental en la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla la Sra. Fernández y la Delegada en funciones de la AEESME en Andalucía la Sra. Ibáñez.



A lo largo de la mañana hubo mucho debate alrededor de las distintas ponencias, viniendo a demostrar la alta calidad de los cuidados especializados

en Salud Mental y por la tarde se celebraron tres seminarios lo cuales tuvieron también gran concurrencia.

El Comité Organizador y Científico seleccionó entre los 50 presentados, cuatro pósteres, uno que corresponde al premio que otorga de 300€ el Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla y los tres restantes fueron premiados por la Cátedra Francisco Ventosa AEESME / UAH. Los títulos y los autores son los siguientes:

- *Consecuencias psicológicas de las agresiones hacia los trabajadores del ámbito sanitario.* Almudena Montes, Amal Mohamed Choukri, Belén Mantas, Nazareth Rodríguez y María Domínguez.
- *Más allá de las ratios, ¿cuántas enfermeras especialistas en salud mental son necesarias para cuidar a la población andaluza?.* Carlos Aguilera, María Sol Martínez, Hadrien Meunier, Rubén Chacón y Pablo Torres.
- *Estudio de la evolución de la conducta autolítica post-pandemia desde una Unidad de Salud Mental Comunitaria.* Beatriz Giraldo y Elena García.
- *Depresión infantil y tecnología móvil: desafíos y soluciones.* Gonzalo Martín, Gala Márquez y Rocío Pérez.



Al finalizar el acto, D<sup>a</sup>. Begoña Ibáñez leyó las conclusiones del mismo que podemos leer a continuación.

## CONCLUSIONES

-Las enfermeras especialistas en Salud Mental desempeñan un papel muy importante en la atención y cuidados en el ámbito de la Salud Mental, estando comprometidas con la atención integral y la calidad de los cuidados.

-En la acción de cuidar es esencial tener en cuenta la espiritualidad ya que supone un aspecto importante del proceso terapéutico; observándose en los profesionales enfermeros gran disponibilidad para afrontar esta situación, reconociéndose la necesidad de profundizar en este aspecto del cuidado para paliar las dificultades que se presentan en su abordaje. Algunas enfermeras se implican en la espiritualidad de las personas mediante herramientas como la atención plena o el mindfulness, la meditación, las técnicas de relajación, el yoga y el diario de gratitud.

-Las enfermeras están en una posición única para detectar de forma precoz las autolesiones no suicidas en los adolescentes. Éstas no corresponden con un trastorno psiquiátrico, por ello, es fundamental entenderlas como una búsqueda de atención por necesidad genuina de ayuda, siendo prioritario, trabajar en el desarrollo de habilidades de afrontamiento.

-El trabajo en red, en el que se incluye la coordinación con la enfermera escolar es fundamental para la detección temprana y el abordaje de manera efectiva de los problemas cambiantes de salud mental de los jóvenes. La unidad de hospitalización de adolescentes se ha convertido en un recurso esencial dentro del sistema de salud, son unidades diseñadas para atender las necesidades únicas de niños y adolescentes con trastornos mentales, proporcionándoles un entorno seguro y terapéutico para su tratamiento intensivo.

-La enfermera de enlace e interconsulta transita horizontes hospitalarios, coordinando los cuidados de enfermería entre los distintos dispositivos y niveles de atención en salud mental. Acompañando a las personas en el final de la vida, en los duelos y en las diferentes respuestas hacia la enfermedad. Entre otras actividades que desarrollan se encuentra la educación para la salud mental a personas, familias y grupos, así como el asesoramiento y la formación a otros profesionales sanitarios.

-Las enfermeras especialistas en Salud Mental desarrollando sus competencias y compromiso social son claves en la detección de los activos en salud en la comunidad y en el trabajo colaborativo para conseguir unos cuidados de calidad a las personas diagnosticadas de Trastorno Mental Grave.

-Cuidar en positivo a las mujeres en el entorno rural, significa fomentar el empoderamiento, visibilizar la diversidad, trabajar sobre las condiciones de vida y tejer redes comunitarias. Las enfermeras tienen un gran campo de acción en la promoción del desarrollo de conductas de autocuidados, de habilidades de afrontamiento, fomentando procesos de autoconocimiento, regulación y gestión emocional y favoreciendo la creación de redes de apoyo social.

-Los grupos constituyen una potente herramienta terapéutica para la enfermera de Salud Mental ya que permiten observar aspectos que no serían posibles sin la relación diádica. La acción grupal produce efectos positivos más allá de lo que sería la atención individualizada.

-La enfermera referente de Trastorno del Espectro Autista en los servicios socio-sanitarios constituye un elemento de buena práctica clínica que favorece la planificación, intervención con las personas y sus familias. Además, asesora y acompaña a otros profesionales con la finalidad de promover experiencias positivas con estas personas y sus familias en el entorno sanitario.

-Los Grupos de Ayuda Mutua reúnen a personas afectadas por un problema de salud mental, con el objetivo de afrontar las dificultades, encarar los temores, redescubrir identidades y luchar por la recuperación en salud mental. En los últimos años ha habido un auge en su implementación dentro de las unidades de gestión clínica, resultando un recurso muy eficaz para los usuarios de estos dispositivos.