

# NO ESTOY ENFERMA, SOY UNA PERSONA DIFERENTE

NURIA MOLLEDA AGUAYO, IMANE KOUDAD BENJAA, CORAL SALGADO CARAZO  
HOSPITAL SAN TELMO-PALENCIA

El trastorno límite de la personalidad es una patología de salud mental que afecta la manera en que las personas se sienten consigo mismas y con los demás, y dificulta su funcionamiento en la vida cotidiana. Entre sus características destaca la presencia de relaciones inestables e intensas, así como impulsividad, existencia de gran miedo al abandono, cambios repentinos en la percepción que tienen de sí mismos, amenazas de suicidio o autolesiones e ira intensa e inadecuada a la situación real.

## CASO CLÍNICO

Se trata de una mujer de 20 años, natural de Vizcaya. Aunque, vive en Villamuriel desde los cinco años. Primera de dos hermanos. Padres divorciados. Ha alternado la vivienda, unos años estuvo viviendo con su padre. Actualmente vive con su madre y hermano. Mala relación con el padre. “A pesar de que no nos llevamos bien, cuando estoy mal me ayuda”. Mala relación con su hermano. “Se pasa el tiempo en la habitación, es como un mueble”.

En seguimiento en psiquiatría desde 2019, valorada por primera vez en CSM, donde fue diagnosticada de Trastorno Adaptativo. Desde 2020 varios intentos autolíticos, requiriendo un ingreso en Unidad de Hospitalización Breve (UHB) en marzo de 2020. Diagnóstico: Trastorno Límite de la Personalidad. Nuevos ingresos en la UHB en 2021 y 2022. Ingresó en la Unidad de Rehabilitación psiquiátrica de marzo a mayo de 2022, donde solicitó la alta voluntaria. Desde entonces en seguimiento desde Consultas de Salud Mental (CSM). Actualmente en el programa de Hospital de día de Psiquiatría (HDDP), derivada desde CSM.

## OBJETIVOS

- Mejorar las relaciones sociales, familiares y sentimentales. Encontrar apoyos
- Lograr una adecuada adherencia al tratamiento
- Buscar estrategias de control en los momentos de mayor ansiedad.
- Conseguir una mejora en el estado de ánimo.
- Recuperar e incorporar los intereses perdidos.

## METODOLOGÍA

### PATRÓN 1: PERCEPCIÓN Y CONTROL DE LA SALUD

NANDA: [00276] Autogestión ineficaz de la salud  
NOC: [1602] Conducta de fomento de la salud  
NIC: [5510] Educación para la salud

### PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO

NANDA: [00146] Ansiedad  
NOC: [1211] Nivel de ansiedad  
NIC: [5800] Disminución de la ansiedad

### PATRÓN 8: ROL - RELACIONES

NANDA: [00052] Deterioro de la interacción social  
NOC: [1503] Implicación social  
NIC: [5100] Potenciación de la socialización

### PATRÓN 10: AFRONTAMIENTO – TOLERANCIA AL ESTRÉS

NANDA: [00069] Afrontamiento ineficaz  
NOC: [1302] Afrontamiento de problemas  
NIC: [4420] Acuerdo con el paciente

## DESARROLLO

La derivación de la paciente a Hospital de día fue ocasionada debido a que ésta había agotado todos los recursos disponibles en Psiquiatría, no habiendo conseguido resultados positivos en ninguno de ellos. A pesar de que al comienzo de su estancia la paciente no cumplía ni horarios, ni objetivos, con el paso de los días, ésta comenzó a sentirse más cómoda tanto con los profesionales, como con el resto de pacientes, y se pudo comenzar a trabajar con ella. La relación con sus familiares y amigos mejoró. Se logro conseguir una buena adherencia a la medicación, además, acudía a los grupos con regularidad. Finalmente, tras cuatro meses de estancia en Hospital de día fue dada de alta, continuando seguimiento en consultas externas.

## CONCLUSIONES

Los pacientes con Trastorno Límite de la personalidad, son un tipo pacientes difíciles de tratar. Con ellos lo más importante es conseguir una buena relación terapéutica, así lograremos que se abran y podremos ayudarles a mejorar. En este punto toma importancia, la primera entrevista que se realiza con el paciente, ya que es el primer contacto con él, y será determinante para conocer al paciente y para conseguir crear un vínculo adecuado.

1. Elsevier B.V. NNN Consult. [Online].; 2021 [cited 2024 June]. Available from: <https://www.nnnconsult.com/>.
2. American Psychiatric Association. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. 5th ed.: Editorial Médica Panamericana; 2024.
3. Trastorno límite de la personalidad - Síntomas y causas - Mayo Clinic [Internet]. [www.mayoclinic.org](https://www.mayoclinic.org). Available from: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/borderline-personality-disorder/symptoms-causes/syc-20370237>