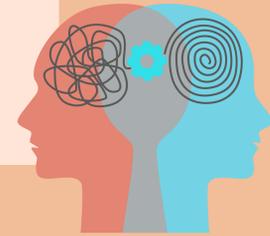


XI ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / ANDALUCÍA

LA DINÁMICA GRUPAL COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA DE SALUD MENTAL



Autoras

María Hidalgo Paredes (1, 3)

María Rosario Rodríguez Sánchez (1,4)

Lidia Urda Moral (2, 4)

Centro de trabajo y población de estudio

1. Enfermera especialista en salud mental
2. Enfermera Interno Residente de salud mental
3. Hospital Infanta Elena
4. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez

La población de estudio se centra en aquellos pacientes atendidos de manera grupal por parte de la enfermera especialista en las unidades correspondientes pertenecientes a los centros arriba mencionados

Introducción

El ser humano se desarrolla en la esfera biopsicosocial a lo largo de los años, desde que se nace y perdurando toda la vida, ya que está en constante cambio. Todo el aprendizaje necesario para ello se obtiene a través de la socialización, mediante la constitución de grupos con intereses comunes. Las personas forman a lo largo de su vida numerosos grupos, desde la familia, definido como grupo primario, pasando por el grupo de iguales o de trabajo, entre otros. El grupo también puede ser usado como herramienta terapéutica mediante dinámicas grupales, basándonos en sus cualidades transformadoras y educadoras. La enfermera especialista de salud mental tiene un papel primordial en la aplicación de esta técnica.

Objetivo



Conocer el papel de la enfermera especialista de salud mental en el desarrollo de la psicoterapia grupal como herramienta terapéutica

Metodología

Realizamos una búsqueda bibliográfica en distintas bases de datos como CINHAI, Pubmed y Google Académico, seleccionando aquellos artículos publicados en los últimos diez años y cuyo título y contenido respondiera al objetivo de nuestro trabajo. También se han revisado libros y documentos varios sin límite de fecha de publicación. Tras una primera criba hemos realizado una serie de análisis hasta una selección final.

Resultados I

Existen múltiples definiciones de grupo que comparten ciertos elementos entre ellas. Podemos entender el concepto de grupo a través de sus características definitorias, como son; estar conformado por un mínimo de tres personas, que tengan un objetivo y motivación de cada miembro y del grupo en su conjunto, tener sentimiento de pertenencia, disponer de un sistema de normas y valores comunes y establecer unos roles sociales interdependientes, referidos al objetivo del grupo, que garanticen el logro de dicho objetivo y la resolución de conflictos. El grupo puede ser también una herramienta utilizada con fin terapéutico mediante la atención a la persona de manera grupal, complementando a la atención individualizada. Esto es algo utilizado de manera asidua en los servicios sanitarios, incluidos los de salud mental.

La dinámica grupal o psicoterapia de grupo se define como la aplicación de técnicas psicoterapéuticas a un grupo de pacientes, donde la interacción paciente-paciente y paciente-terapeuta se utilizan para efectuar cambios en la conducta inadaptada de cada miembro

Resultados II

El grupo en sí mismo constituye un instrumento de cambio. Dentro de los efectos que puede tener el grupo, encontramos:

- Efecto terapéutico o de ayuda y apoyo
- Efecto psicoterapéutico
- Efecto educativo

La dinámica grupal permite entre sus miembros el aprendizaje de nuevas conductas, el cambio de creencias sobre uno mismo y su alrededor o la mejora de la relación con la expresión emocional propia y ajena. Otra ventaja es la posibilidad de trabajar con un número elevado de pacientes precisando menos profesionales y tiempo.

La enfermera especialista de salud mental se convierte en un profesional más que cualificado para poder desarrollar esta forma de trabajo, tal y como se recoge tanto en varias de nuestras intervenciones propias como en nuestras competencias profesionales, como vemos en la imagen lateral. Visión positiva hacia la persona, empatía o autenticidad son algunas de las habilidades terapéuticas necesarias para una adecuada terapia grupal y que las enfermeras poseemos.

Intervenciones de cuidados enfermeros

- Enseñanza: grupo (5604)
- Grupo de apoyo (5430)
- Terapia de grupo (5450)

Competencias profesionales

- Evidencia 03: Entrenamiento en técnicas de relajación individual y/o grupal a los pacientes atendidos en los últimos 12 meses
- Evidencia 07b: Psicoeducación alimentaria individual o grupal de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria

Tabla con ejemplos de intervenciones enfermeras y competencias profesionales en materia de intervención grupal.
Fuente: elaboración propia

Conclusión:

La intervención grupal merece tanto interés como la individualizada en la atención al paciente, por los beneficios que el trabajo en grupo conlleva. La enfermera especialista de salud mental recoge las habilidades y competencias necesarias para llevar a cabo esta dinámica de trabajo en sus múltiples vertientes.

Bibliografía

- Aguilera Serrano C, Megías-Lizancos F. El grupo como elemento socioterapéutico: la dinámica grupal. En AEESME, editor. Manual práctico de la enfermera de salud mental. 1ª ed. Barcelona: Elsevier; 2024. 206-216
- Yalom ID, Vinogradov S. Guía breve de psicoterapia de grupo. Ediciones Paidós Iberica; 1996
- Bulechek, G.M., Butcher, H.K., McCloskey-Dochterman, J, Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). Elsevier. 2018
- Consejería de igualdad, salud y políticas sociales, editor. Manual de competencias profesionales. Enfermero de salud mental. Agencia de calidad sanitaria de Andalucía; 2015



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL