

UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: LA DEPRESIÓN POSTPARTO

INTRODUCCIÓN

Este tema elegido se debe a la relevancia que tienen los trastornos depresivos actualmente, teniendo una alta incidencia a nivel mundial, actualmente la depresión postparto afecta a casi un 15% de las mujeres a nivel mundial. La depresión postparto se define como una depresión mayor con inicio en el periparto que afecta negativamente a todo el entorno familiar.

Además, es interesante desde el punto de vista de enfermería ya que los profesionales sanitarios tenemos que abordar estos temas en las consultas de enfermería.

OBJETIVOS

Analizar que es y cual es el abordaje de la depresión postparto

Identificar factores de riesgo predisponentes

Conocer diferentes técnicas para una correcta prevención

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado un modelo de revisión teórica, con una primera fase de búsqueda de fuentes bibliográficas, tales como libros, manuales, tesis doctorales, así como bases de datos, en las que destacamos ELSERVIER, DIALNET PLUS, PUBMED, ENFERTECA y PSICODOC. La segunda fase del trabajo consistió en la evaluación y selección de fuentes, por ejemplo que el margen temporal del documento no fuera superior a 10 años

BIBLIOGRAFIA

- Araya VS, Barrante OI. Trastornos psiquiátricos frecuentes en el periodo postparto. Revista Médica Sinergia. 2020; 5(12):618.
Asociación Americana de Psiquiatría. Manual Diagnóstico y Estadístico de los trastornos mentales (DSM-V). 5th. EEUU: Editorial Panamericana; 2014
Busto GM. La irritabilidad como síntoma en psiquiatría infanto-juvenil. [Tesis de Maestría]. Malaga: Universidad de Málaga; 2017. Recuperado a partir de: https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/15329/TD_BUSTO_GARRIDO_Marta.pdf?sequence=1&isAllowed=y
Caparrós-González RA, Rodríguez-Muñoz MDLF. Visibilidad e influencia en la salud infantil. Clínica y Salud. 2020; 31(3):161-163.
Emiro RJ, Amador SO, Calderón VG, Castañeda QT, Osorio SY, Díez CP. Depresión y su relación con el consumo de sustancias psicoactivas, el estrés académico y la ideación suicida en estadounidenses colombianos. Health and addictions. 2018; 18(2):227-239.
Gómez MY, Ángel JD, Lattig MC, Agudelo DM, Arenas A, Ferro E. El papel de la valoración de los sucesos vitales estresantes en el trastorno depresivo mayor. Revista colombiana de psiquiatría. 2020; 49(2):68-75.
González-Alonso MY, Escolar-Llamazares MC, Martínez-Martin MA, Medina-Gomez MB, Mercado-Val E. Comorbilidad de los trastornos alimentarios con ansiedad y depresión en estudiantes universitarios: Revisión sistemática. Revista argentina de Clínica Psicológica. 2019; 18(4):375-384
López MV, Alcolea GR, Pizarro RG, Rama MT. Prevalencia de los trastornos psiquiátricos en atención primaria. Medicina general y de familia. 2019; 8(2):51-55.

RESULTADOS

Entre los factores predisponentes encontramos



CONCLUSIONES

PREVENCIÓN

Técnicas de reducción del dolor y apoyo continuo durante el parto

Contacto piel con piel, lactancia materna y apoyo a la madre en los cuidados de RN

TRATAMIENTO

Tratamiento farmacológico

Tratamiento no farmacológico como la terapia cognitivo-conductual, psicoterapia o ejercicio físico.