



INFLUENCIA DE LOS RASGOS DE PERSONALIDAD EN LA DEPRESIÓN

AUTORAS: María del Pilar Llanos Duarte, Estefanía Loaisa Sánchez, Fátima González López

Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez

Huelva

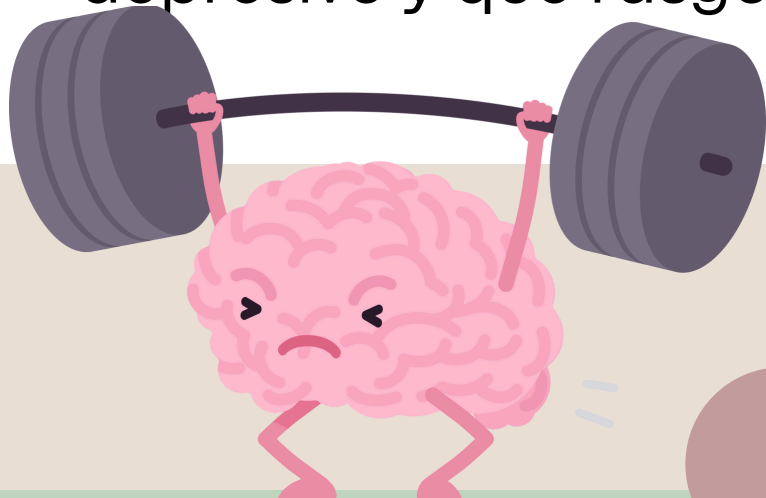
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

INTRODUCCIÓN

La depresión es el trastorno mental con mayor prevalencia, que afecta a más de 280 millones de personas en el mundo, siendo más común en mujeres. Existen diferentes factores de riesgo y predisponentes para su desarrollo. Además, tiene una gran repercusión familiar y es uno de los principales factores de riesgo del suicidio. (1)

OBJETIVOS

Conocer si existe relación entre rasgos de la personalidad y desarrollo de un trastorno depresivo y que rasgo predominaría.



DESARROLLO

Experimentar emociones negativas está asociado con síntomas depresivos, desesperanza e ideación suicida, mientras que la extraversión está relacionada con emociones positivas tiene un efecto protector. Estos resultados sugieren que ciertos rasgos de personalidad pueden predisponer a problemas de salud mental. (2)

Los hallazgos muestran que la inestabilidad emocional y la baja regulación emocional son factores significativos en la predisposición a la depresión y al intento de suicidio. Lo que indica que son más propensas a padecerlo. (3)

La depresión está relacionada con rasgos como el neuroticismo o emocionalidad negativa, la extraversión o emocionalidad positiva actuarían como factor protector. Destaca la importancia de las intervenciones tempranas para prevenir la progresión de trastornos mentales. (4)

CONCLUSIÓN

Existe relación entre el neuroticismo y el desarrollo de depresión, la desesperanza y el riesgo de suicidio. Por lo que sería útil para la prevención y el desarrollo de estrategias más efectivas.

METODOLOGÍA

BASE DATOS	ARTICULOS ENCONTRADOS	ARTICULOS SELECCIONADOS
PubMed	115	1
Google Scholar	16	1
SciELO	20	1

PALABRAS CLAVE



Depression, disorder, traits, anxiety, disease and influence. Traducidas: depresión, trastorno, rasgos, ansiedad, enfermedad e influencia.

BIBLIOGRAFÍA

