

# EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA ANOREXIA NERVIOSA

**AUTORES:** Cristina Madruga Borrego (DNI: 70916762B), Laura Palacios Plaza (DNI: 71703686J), Rocío García García (DNI: 70939844R), Laura Hernández González (DNI: 70878605B), David Jiménez Martínez (DNI: 70829207V).

## INTRODUCCIÓN

Un Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA) es una enfermedad grave que implica comportamientos anormales relacionados con la alimentación, la percepción del peso y la imagen corporal. Estos trastornos han evolucionado mucho a nivel epidemiológico y diagnóstico a lo largo de la historia.

## OBJETIVO

El objetivo principal es revisar la evolución clínica histórica de la Anorexia Nerviosa (AN) y conocer su prevalencia global actual.

## METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica sistemática en las bases de datos PubMed y Scopus, de artículos publicados entre 2014-2024. Encontrándose un total de 34 artículos, siendo utilizados finalmente 8.

Palabras clave: Anorexia Nervosa, Feeding and Eating Disorders, Epidemiology.

## DESARROLLO

La AN es un TCA grave caracterizado por una preocupación por la pérdida de peso y su mantenimiento por debajo de un nivel saludable, la distorsión de la imagen corporal y la restricción o purga severa. Teniendo consecuencias tanto físicas como mentales.

Esta patología ha sido reconocida a lo largo de la historia bajo diferentes términos. Entre el siglo XVII y XVIII se registraron casos de mujeres jóvenes religiosas que mostraban comportamientos de inanición autoimpuesta como parte de su devoción religiosa. A principios del siglo XIX, Richard Morton acuñó el término de “consumo histérico” relacionado con la inanición autoinducida, apareciendo a finales del mismo siglo el término de “anorexia nerviosa” descrito por Sir William Gull. En el siglo XX, hubo avances en la comprensión y el tratamiento de ésta, desarrollándose criterios diagnósticos.

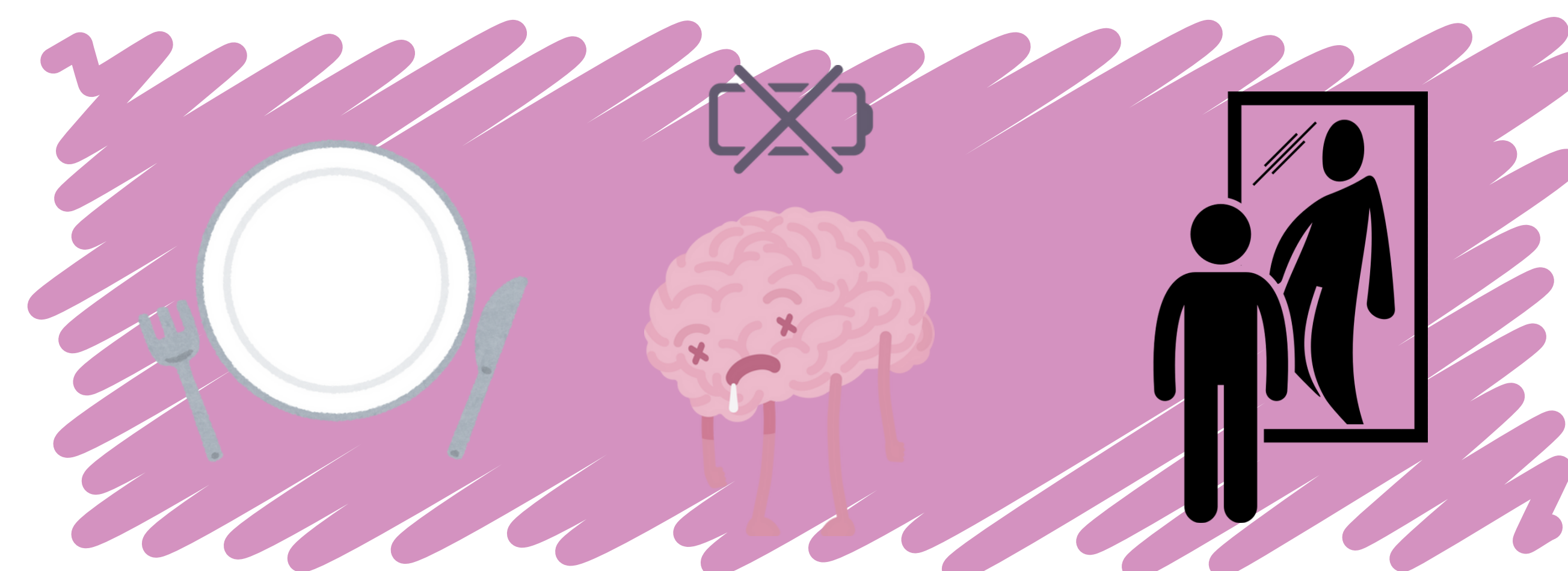
En la actualidad, continúa siendo un problema de salud mental grave, su prevalencia puede variar en función de la edad, la etnia, el grupo socioeconómico y la cultura, observándose mayores tasas en países desarrollados, en los cuales influye mucho los ideales de belleza impuestos.

Se estima que la AN afecta entre un 0.3%-1% de la población, aunque algunos estudios reportan tasas hasta un 4%. Suele ser más común en mujeres, con una proporción 10:1, teniendo en cuenta el infradiagnóstico que existe en la población masculina.

## CONCLUSIONES

Se trata de una patología grave que debe ser abordada de forma adecuada. Entre sus consecuencias se encuentran el impacto en la salud física y psicológica, el deterioro en la calidad de vida, el aumento del riesgo de mortalidad y la cronificación de la patología. Por lo que, debe ser detectada y tratada de forma precoz para evitar su agravamiento.

Conociendo su tasa epidemiológica creciente, influenciada por los cánones de belleza actuales, debemos tomar conciencia y actuar. Para ello, uno de los puntos más importantes para su abordaje es la prevención, afrontando los riesgos y buscando una mejora en la calidad de vida de estos pacientes.



## BIBLIOGRAFÍA

1. Hay P, Chinn D, Forbes D, et al. Royal Australian and New Zealand College of Psychiatrists clinical practice guidelines for the treatment of eating disorders. *Aust. N. Z. J. Psych.* 2014; 48 (11): 977–1008.
2. Lock J, Le Grange D. *Treatment Manual for Anorexia Nervosa: A Family-Based Approach* (2nd ed.). New York: The Guilford Press. 2015.
3. National Institute for Health and Care Excellence. *Eating Disorders: Recognition and Treatment*. NICE. 2017.
4. Arcelus J, Mitchell AJ, Wales J, et al. Mortality rates in patients with anorexia nervosa and other eating disorders: A meta-analysis of 36 studies. *Archives of General Psychiatry.* 2021; 68 (7): 724–731.
5. Benítez Brito N, Moreno Redondo F, Pinto Robayna B, et al. A Scoping Review of the Prevalence of Eating Disorders in Spain. *Nutrients.* 2024; 16: 10.
6. Zipfel S, Giel KE, Bulik C, et al. Anorexia nervosa: Aetiology, assessment, and treatment. *The Lancet Psychiatry.* 2015; 2 (12): 1099-1111.
7. Mitchell JE, Peterson CB. Anorexia nervosa. *NEJM.* 2020; 382 (14): 1343 – 1351.
8. Qian J, Wu Y, Liu F, et al. An update on the prevalence of eating disorders in the general population: a systematic review and meta-analysis. *EWD.* 2022; 27 (2): 415 – 428.