

EL PAPEL DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL EN EL COMEDOR TERAPÉUTICO Y EN LA PREVENCIÓN DEL SÍNDROME DE REALIMENTACIÓN

AUTORES: Laura Vázquez Arzúa, María Vizcaíno Ruiz, Miriam Cano Fontacaba.
R2 Enfermería de Salud Mental.

Introducción

El Comedor Terapéutico (CT) es un espacio donde la Enfermera Especialista en Salud Mental (EESM) trabaja específicamente la relación con la comida, brindando apoyo y reeducación alimentaria a pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). La EESM contribuye significativamente al bienestar de los pacientes proporcionando un ambiente propicio para la reeducación alimentaria y la creación de vínculos terapéuticos.

El Síndrome de Realimentación (SR) consiste en una serie de alteraciones metabólicas que ocurren durante la repleción nutricional, ya sea oral, enteral o parenteral, de individuos severamente desnutridos o privados de alimento. Las principales alteraciones hidroelectrolíticas serían: hipofosfatemia, hipopotasemia, hipomagnesemia, déficit de tiamina y retención de sodio dando lugar a una retención de fluidos.

Objetivo

Conocer el papel fundamental que desarrolla la Enfermera Especialista en Salud Mental en un Comedor Terapéutico y en la prevención del Síndrome de Realimentación.

Metodología

Se ha realizado una revisión del protocolo de TCA y del PAI TCA de la Junta de Andalucía junto con una actualización en relación al síndrome de realimentación. Las palabras claves utilizadas han sido "TCA" and "protocolo" Y "síndrome de realimentación" en buscador Google Académico.

Desarrollo

Durante el CT la EESM supervisa activamente a las pacientes en las comidas estando atenta ante cualquier dificultad o comportamiento relacionado con la alimentación. Crean vínculos terapéuticos y proporcionan apoyo emocional, fomentando un ambiente seguro y de confianza. El CT ofrece un espacio donde los pacientes pueden aprender y practicar hábitos alimentarios saludables. La EESM desempeña un papel clave al guiar a los pacientes hacia una relación más positiva con la comida. Por último, la EESM evalúa las necesidades de cada paciente y diseña planes de cuidado personalizados. Esto puede incluir estrategias para promover la independencia en la alimentación y satisfacer las necesidades de seguridad.

El objetivo de la monitorización clínica estricta del paciente por parte de la EESM es detectar de forma temprana los datos sugestivos de SR. Deben controlarse de forma rutinaria la frecuencia cardíaca y respiratoria, la presión arterial y pulsioximetría. Es importante valorar el balance hídrico, pesar de forma regular a los pacientes y buscar en la exploración física la presencia de edema o de otros signos que indiquen sobrecarga de volumen. También es importante la detección de síntomas o signos que indiquen disfunción neuromuscular y, si es posible, debe realizarse monitorización electrocardiográfica.

Conclusiones

Los principales objetivos del plan de cuidados serán: Motivar a la adherencia al tratamiento y al cambio de conducta, la normalización de los hábitos alimentarios, favorecer una relación sana con la comida y modificar conductas, creencias y sentimientos hacia la comida. Mantener una actitud que articule firmeza y cercanía en ocasiones es difícil de compatibilizar con una relación de confianza-ayuda y supervisión-control, por ese motivo consideramos que es fundamental la presencia de la EESMA dada la formación de la que dispone.

1. UTCA - UGC SALUD MENTAL. PROTOCOLO OPERATIVO EN LA UNIDAD DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Junio de 2021. Granada. [citado el 06 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.huvn.es/archivos/cms/unidad-de-trastornos-de-conducta-alimentaria/archivos/publico/Protocolo%20UTCA.pdf>

2. Arjona D. Revisión Bibliográfica del Síndrome de Realimentación. Revista Médico Científica. 2021 Sep 15;34(1):30-41.

3. Proceso Asistencial Integrado. Trastornos de la Conducta Alimentaria. 2ª edición. Sevilla. Junta de Andalucía, Consejería de Salud, Programa de Salud Mental; 2018. ISBN 978-84-947313-5-8.

Bibliografía