

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN: SATISFACCIÓN SEXUAL EN MUJERES CON TRASTORNO MENTAL

Autores: Celia Chamorro Ramos, Ana Cabezas Morla, Gorka González Ibazeta, Ana María Adarve Castillo.
Enfermeras especialista en Salud Mental.

INTRODUCCIÓN

El estudio de la satisfacción sexual en mujeres con trastorno mental grave es esencial debido a su impacto en la salud mental y bienestar psicológico, enfrentando desafíos como estigma social y acceso limitado a servicios de salud sexual. Abordar estas preocupaciones requiere educación adaptada, acceso a servicios integrales de salud mental, apoyo psicológico y sensibilización del personal médico, promoviendo la autonomía y toma de decisiones informadas. Es necesario la realización de un estudio para comprender las necesidades de salud sexual de las mujeres en una zona de salud específica, con el fin de informar intervenciones de enfermería destinadas a mejorar su calidad de vida.

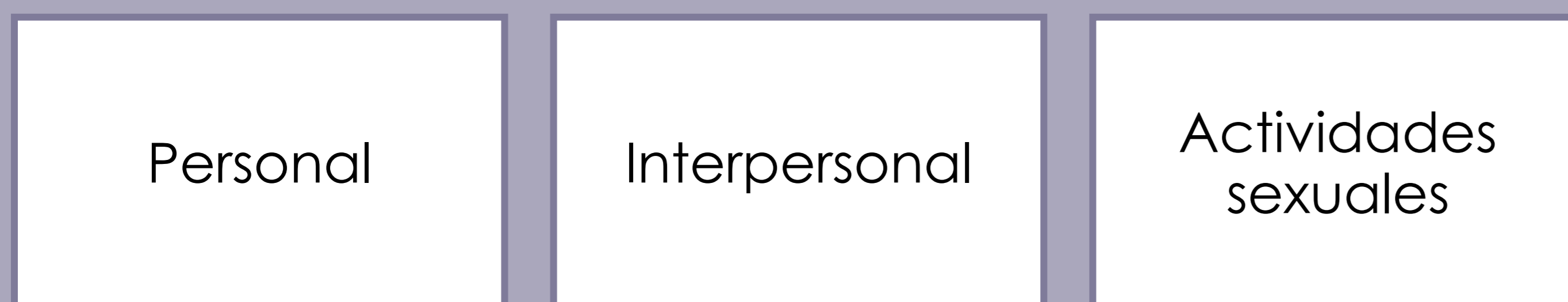
OBJETIVOS

- 1 Analizar la satisfacción sexual de las mujeres que acuden a consulta de enfermería en Centro de Salud Mental del área este de Valladolid .
- 2 Registrar las necesidades sobre la satisfacción sexual de estas mujeres.

METODOLOGÍA

Este trabajo consiste en un estudio descriptivo observacional trasversal en el que se utilizará la **escala de Satisfacción Sexual NSS**.

Esta escala cuenta con 20 ítems que se dividen en 3 componentes de salud sobre la satisfacción sexual:



Las enfermeras de las consultas de enfermería de los 3 centros de Salud Mental del Área Este de Valladolid administrarán esta escala a todas las mujeres que acudan a su consulta con diagnóstico relacionado con salud mental, que sean mayores de edad y que accedan a participar en el estudio.

Los datos recabados se analizarán posteriormente bajo programa estadístico.

DESARROLLO

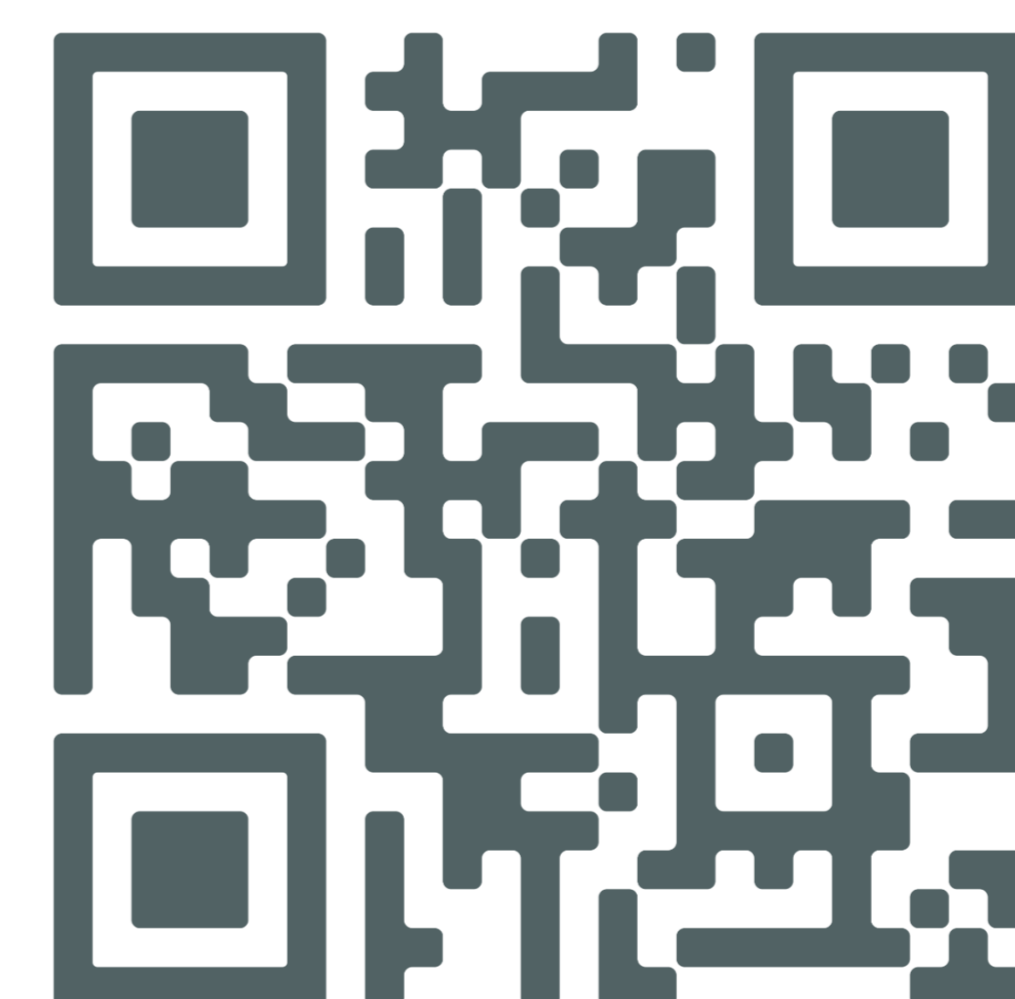
	DISEÑO DEL ESTUDIO	APROBACIÓN POR EL CEIC	RECOGIDA DE DATOS	ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE DATOS
FEBRERO				
MARZO				
ABRIL				
MAYO				
JUNIO				
JULIO				
AGOSTO				
SEPTIEMBRE				
OCTUBRE				
NOVIEMBRE				

APLICABILIDAD Y UTILIDAD DE RESULTADOS

Diagnóstico diferencial	Identificación de necesidades	Mejora de la calidad de vida	Prevención de problemas
Información sobre efectividad de tratamiento	Apoyo a la integración social	Implementación de programa de EPS	Comparación con mujeres sin diagnóstico de salud mental

CONCLUSIONES

Es imprescindible proporcionar una educación sexual adaptada a las necesidades específicas de las mujeres con trastorno mental grave puede ayudar a mejorar su comprensión de la sexualidad, promover una actitud positiva hacia la salud sexual y proporcionarles las habilidades necesarias para tomar decisiones informadas. Para ello, es fundamental sensibilizar y capacitar al personal sanitario sobre las necesidades específicas de las mujeres con trastorno mental grave en relación con este tema.



BIBLIOGRAFÍA

