

# “HOUSTON, TENEMOS UN PROBLEMA”

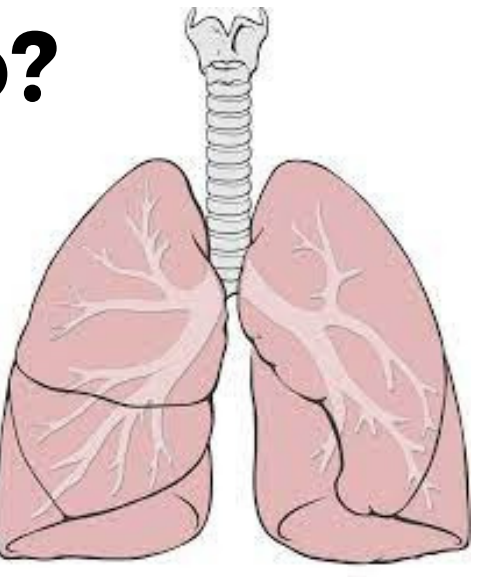


## Cómo Reducir el Riesgo de Mortalidad de Manera Sencilla y Práctica: Mejorar la Función Pulmonar con PowerONyou

Carlos González Rodríguez, Gonzalo Morales León, Jesús Borrueco-Sánchez  
Universidad Pablo de Olavide

¿Sabías que fortalecer los músculos inspiratorios puede transformar la vida de los usuarios de tu centro?

Los usuarios de tu centro no solo tienen problemas de salud mental. Están en **riesgo** de padecer **enfermedades** de todo tipo, entre ellas, **respiratorias**.



Básicamente el estilo de vida inactivo y la alta carga de los fármacos hace que mueran hasta 30 años antes. Y el tiempo que viven, es significativamente peor. Numerosas investigaciones respaldan los beneficios que tiene realizar **entrenamiento de la musculatura inspiratoria** para evitar la aparición de enfermedades respiratorias y cardiovasculares hasta tener más energía y vitalidad para realizar actividades diarias con menor fatiga.

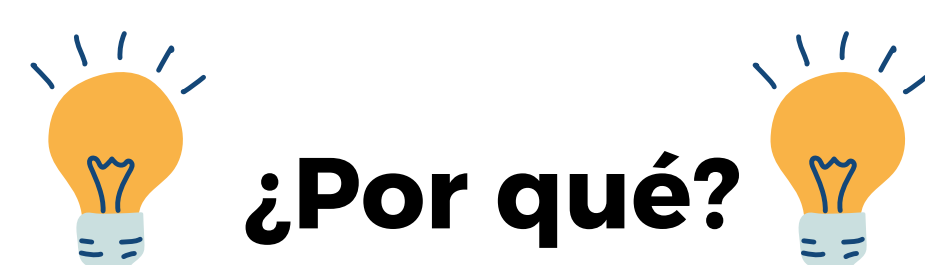
¿Lo mejor? Es una herramienta barata y sencilla de usar. Un entrenamiento de 5 minutos al día, 2 veces a la semana puede ser suficiente.

PowerONyou usa este tipo de entrenamientos con personas con TMG y ha obtenido resultados esperanzadores durante los últimos meses. En el primer programa que lo usamos, mejoraron el **93%** de los participantes. En el segundo (y reciente) programa, mejoraron el **70%** de los participantes.



Gracias a esta nueva y novedosa herramienta los TMG pueden beneficiarse de ella mejoran su calidad de vida y las variables de salud física que se encuentra muy deterioradas. MUY deterioradas.

Seguramente ahora quieras integrar esto para mejorar la vida en tu centro. No solo mejoran las personas con TMG, sino que también te beneficiarás tú.



¿Por qué?

Sabemos lo complejo que puede ser trabajar con personas con TMG, y el estrés laboral que eso conlleva. Conocer las estrategias adecuadas hará que te desenvuelvas mejor como profesional de la salud y te valoren mucho más de lo crees.

Pues te presento una **oportunidad** que no puedes dejar pasar.

PowerONyou ofrece un curso para mejorar la salud de personas con TMG, con **plazas limitadas** (ya solo quedan 16) y a un **precio único** (60€).



¿Cómo?

Usando el **ejercicio físico** como medicina en los centros de salud mental. Y los TMG necesitan usarlo por sus numerosos problemas físicos.

PowerONyou lleva investigando más de 10 años en salud mental y es pionero en España utilizando el ejercicio físico en salud mental como parte del tratamiento, trabajando con los mejores investigadores del mundo en la temática. Más de 3 años colaborando con FAISEM y el SAS integrando con éxito programas de ejercicio físico dentro y fuera de los centros de salud mental.

Experiencia y buenos resultados científicos nos avalan.

Y las personas de tu centro te necesitan. ¿Estás dispuesto/a a ayudarlas?

**CLICK AQUÍ**

