

ESTABLECIMIENTO DE UNA RELACIÓN TERAPÉUTICA DE CONFIANZA EN PACIENTE CON TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD

AUTORES: CRISTINA MEMBRILLA LÓPEZ, LAURA CALDERÓN JIMÉNEZ, MIRIAM EUSEBIO MADRIGAL

INTRODUCCIÓN

El trastorno límite de la personalidad (TLP) se caracteriza por manifestar un desequilibrio emocional presente en distintas esferas de la vida de la persona. El TLP se encuentra tanto en hombres como en mujeres, donde la sintomatología puede mejorar gracias a herramientas tales como la psicoterapia, donde el vínculo con el personal sanitario resultará esencial.

OBJETIVOS

- Definir los aspectos a tener en cuenta a la hora de lograr establecer una relación terapéutica de confianza con el paciente con trastorno límite de la personalidad.
- Describir los beneficios del establecimiento de una relación terapéutica de confianza entre el profesional y el paciente con trastorno límite de la personalidad.



DESARROLLO

Los pacientes con TLP establecen importantes vínculos de dependencia hacia el personal sanitario con el que mantiene contacto. Sin embargo, en algunas ocasiones y debido a la elevada expansividad de sus emociones, pueden producir desconcierto y/o desconfianza en los profesionales que los atienden.

De esta forma, resulta esencial entender el sentido de los comportamientos donde estos necesitarán ser atendidos teniendo en cuenta su contexto el cual solo nos relatarán si perciben la confianza suficiente para ello.

El lenguaje no verbal resulta otro aspecto esencial a tener en cuenta. Expresiones como timidez, movimiento de ojos y cara, pueden darnos indicios de cómo sobrellevar la relación terapéutica. Es por eso que el establecimiento de un vínculo de confianza en el paciente con TLP necesita de una gran habilidad, flexibilidad y creatividad.

Algunos de los aspectos esenciales que resultan efectivos a la hora de conseguir crear ese vínculo son: predisposición a ser escuchado, y vigilado siempre que sea necesario, la empatía, compromiso, flexibilidad, protección y escucha activa, confianza y acuerdo mutuo.

Una vez establecida la relación terapéutica, esta ayudará a conseguir una mayor participación del paciente en su tratamiento, y por tanto lograr una mejor adherencia al mismo, además de contar con una mejora notable de síntomas depresivos.

Debido a todos estos aspectos, la relación terapéutica se ha establecido como uno de los principales influyentes a la hora de conseguir una buena regulación emocional en pacientes con TLP.

METODOLOGÍA

Las bases de datos consultadas para la realización del trabajo han sido Scielo y Google Scholar. Dentro de los DecS utilizados e incluidos se cuenta con: “Enfermería” “trastorno límite personalidad” “Bordeline” “Relación Terapéutica” “Salud Mental”, los cuales fueron unidos por el operador AND.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) Roberts C. *El desafío de la alianza terapéutica en el tratamiento del trastorno límite de la personalidad*. Universidad de Belgrano. Facultad de Humanidades. Licenciatura en Psicología; 2024
<http://repositorio.ub.edu.ar/handle/123456789/10759>
- (2) Mantilla MJ. *Cuerpo y relaciones terapéuticas: Una reflexión antropológica sobre la noción del “trastorno límite de la personalidad”* (Internet). Ufpb.br; 2009.
<http://www.cchla.ufpb.br/rbse/MantillaArt.pdf>
- (3) Etchevers M, Garay CJ, Korman GP, González MM, Simkin H. *Principales desarrollos y enfoques sobre alianza y relación terapéutica*. Anu Investig (Internet). 2012 (citado el 18 de mayo de 2024);19(1): 225–32.
http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1851-16862012000100023&script=sci_arttext&tlng=en
- (4) Sánchez-Quintero S, De la Vega-Rodríguez I. *Introducción al tratamiento basado en la mentalización para el trastorno límite de la personalidad* (Introduction to the mentalization-based treatment for borderline personality disorder.) Acción psicol. (Internet). 2013 [citado el 18 de mayo de 2024];10(1):21–32
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-908X2013000100003&lang=es