

XI ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / ANDALUCÍA



Ilustre Colegio Oficial de
Enfermería de Sevilla

Importancia de un programa psicoeducativo para el abordaje de personas con diagnóstico de patología dual.

AUTOR: M^a ÁNGELES RODRÍGUEZ VÁZQUEZ.

INTRODUCCIÓN.

El término patología dual hace referencia a la aparición, de forma simultánea, de dos enfermedades en una misma persona, siendo estas: un trastorno por consumo de sustancias psicoactivas y un trastorno psiquiátrico. Generalmente, en la patología dual, coexisten trastornos psicológicos de los ejes I (depresión, ansiedad, esquizofrenia) y II (trastornos de la personalidad y retraso mental), con trastorno por uso de sustancias (TUS). Pero no existe una causa única que justifique la aparición de ambas enfermedades.

OBJETIVOS.

1. Identificar la importancia de un programa de educación para la salud dirigido a pacientes diagnosticados de Patología Dual.
2. Determinar el papel de la enfermera especialista en salud mental para el control y manejo de la enfermedad.

METODOLOGÍA.

Para llevar a cabo la comunicación, se realizó una revisión de la literatura existente hasta la actualidad en las diferentes bases de datos disponibles, siendo estas Google Académico, Scopus y Pubmed. Además, de usar otro tipo de recursos tales como libros y páginas web oficiales (Estudios del Ministerio de Sanidad, Junta de Andalucía y OMS). Se incluyó en la estrategia de búsqueda la combinación de los Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS) y de los Medical Subject Headings (MeSH), siendo estos: "Dual diagnosis", "Drugs", "Addiction", "mental illness", "nursing". Los operadores booleanos empleados fueron AND y OR.

DESARROLLO Y CONCLUSIÓN.

En la actualidad, aparecen estudios que demuestran la elevada gravedad clínica y social que tiene dicha patología en la sociedad. Esto junto a los estudios epidemiológicos, han revelado, que existe una elevada comorbilidad entre los diagnósticos relacionados con el abuso de drogas y otros trastornos psiquiátricos tales como los trastornos depresivos, de ansiedad, de personalidad y psicóticos.

Si a lo mencionado anteriormente, se le añade las grandes repercusiones físicas, sociales y financieras, que supone el tratamiento de usuarios con patología dual, así como el riesgo para la salud que conlleva padecer dicha enfermedad, se demuestra la importancia de desarrollar programas dirigidos a prevenir, tratar y cuidar de usuarios que la padecen. Para poder determinar la eficacia de las intervenciones llevadas a cabo en los programas, existen escalas dirigidas a evaluar diferentes ámbitos como la dependencia, la calidad de vida... Por lo que, a través de la evaluación de dichos parámetros, se podría destacar la importancia de la creación de programas.

Por otro lado, desde un punto de vista clínico enfermero, existen autores que defienden la importancia de la enfermera especialista en el contexto de dicha patología, para la identificación y detección temprana, la evaluación y seguimiento de dichos pacientes, así como la ejecución de intervenciones. La enfermería, se convierte por consiguiente en un punto clave, para realizar determinadas intervenciones tales como proveer a las personas de conocimientos, realización de entrevistas motivacionales, obtención de datos biográficos... ya que la patología dual se debe tratar desde una perspectiva bixial y conjunta, no de forma independiente

BIBLIOGRAFÍA.

1. OMS. Organización Mundial de la Salud. Salud mental [Internet]. OMS; 2010 [citado el 12 febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/health-topics>.
2. González Méndez G. Patología dual. Definición, historia y recursos. Revista d'Intervenció Socioeducativa. 2020, 75, 81-96. Disponible en: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/368875-Text%20de%20l'article-537281-2-10-20200828.pdf>
3. Torrens M., Mestre-Pintó J., Montanari L., Vicente J., Domingo-Salvany A. Patología dual: una perspectiva europea. Institute of Neuropsychiatry and Addictions. 2017, 29 (1), 3-5. Disponible en: <https://repositori.upf.edu/bitstream/handle/10230/34093/torrens-adi-pato.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Guía clínica: tratamiento de los trastornos por el consumo de sustancias estimulantes. España. Consejería para la Igualdad y Bienestar Social, Junta de Andalucía. 2008. Disponible en: https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/GUIA_CLINICA_TRATAMIENTO_ESTIMULANTES.pdf