

EL EMPLEO DE LA TÉCNICA DE FOTOVOZ EN LAS PERSONAS CON TMG

Realizado por: Julia Pérez Ordóñez. Enfermera Especialista de Salud Mental

INTRODUCCIÓN:

Las personas con enfermedades mentales graves viven entre 10-20 años menos que la población general debido a las características de sus estilos de vida.

Dada la relevancia de este dato, se considera de gran importancia actuar frente a estos estilos de vida, facilitando la colaboración y comprensión de manera que se propicie un aprendizaje para mejorarlos.

La técnica de fotovoz se centra en favorecer la narrativa de lo que sienten las personas utilizando como principales herramientas fotografías realizadas por ellas mismas.

OBJETIVO:

Determinar el significado de "salud" para las personas con TMG y las barreras y facilitadores para llevar un estilo de vida saludable, a través del uso de la fotovoz.

METODOLOGÍA:

Se trata de un estudio cualitativo en el que se utiliza una investigación participativa basada en la comunidad.

Para su elaboración se realiza una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: Google Scholar, Pubmed, Scopus.

Se propone como ámbito de estudio los usuarios con TMG pertenecientes al Área Virgen Macarena con asistencia regular a la Unidad de Salud Mental Comunitaria Macarena Centro.

La obtención de la muestra se realizará por conveniencia, previo consentimiento.

DESARROLLO:

Para la realización de este proyecto se realizarán un total de 6 sesiones semanales de 90 minutos de duración llevadas a cabo en una sala de grupos perteneciente al Área Virgen Macarena.

Los participantes serán encargados de realizar fotografías de su vida diaria para utilizarlas en el desarrollo de las sesiones.

La primera sesión será introductoria al grupo, centrándose en las normas, objetivos, estructura de este, dando paso también a los participantes en caso de dudas o para la expresión de expectativas relacionadas con el grupo.

Las siguientes cuatro sesiones estarán orientadas a la revisión de las fotos seleccionadas según el tema de la semana, facilitándoles una hoja que ayude en la justificación de la foto elegida. Se favorecerá un ambiente grupal de apoyo mutuo que favorezca la expresión de los sentimientos y emociones de los participantes.

Durante la última sesión se realizará un resumen de las fotografías elegidas durante el programa y su reflexión sobre la participación en el grupo.

CONCLUSIONES:

Se considera la técnica de fotovoz de gran utilidad para los usuarios con TMG para identificar aquello saludable para su bienestar mental y físico. Además de ser una forma que induce a la narrativa y a que se compartan intereses y pasiones y se favorezca el apoyo que necesitan para permitir un estilo de vida más saludable.

BIBLIOGRAFÍA:



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE SEVILLA