

# Impacto emocional de los cambios culturales en inmigrantes. Una revisión.

**Autor/es:** Elena Miñarro Vivancos; Elena Lorenzo Conde; Elena Márquez Medina  
Servicio de Salud Mental del Área de Gestión Sur de Sevilla

## 1. Introducción

La aculturación psicológica es una resocialización que involucra características psicológicas como cambio de actitudes, nuevas habilidades sociales y adaptación a un ambiente diferente.

Recientes revisiones indican que la emigración per se no incrementa el riesgo de padecer enfermedades mentales, sino que depende de las experiencias sufridas durante el proceso de migración. Las afecciones más frecuentes que se han estudiado en esta población son:

1. Trastorno por estrés postraumático
2. Esquizofrenia y paranoia
3. Somatización
4. Ansiedad y depresión

## 2. Objetivos

Examinar el impacto emocional de los cambios culturales en inmigrantes.

## 3. Metodología

Se realizó una búsqueda bibliográfica en PubMed, sciELO y Dialnet, usando los descriptores “Inmigrants” AND “acculturation” AND “mental health” filtrando los resultados con un límite temporal de 15 años.

## 4. Desarrollo

Al entrar en contacto con una sociedad nueva, las personas encuentran muchos retos como adaptarse al nuevo idioma y a las diferentes costumbres. Estas demandas pueden incrementar el nivel de ansiedad y generar estrés.

Algunos autores señalan que el estrés es el factor esencial que modera el proceso de aculturación y la salud mental. El predictor más importante de psicopatología es el estrés aculturativo persistente.

Estudios afirman que el proceso migratorio se identifica como un potente estresor que provoca malestar psicológico, aun así pocos estudios han podido relacionar el estrés aculturativo y la mayor presencia de patología psiquiátrica.

## 5. Conclusiones:

Algunos estudios afirman que el proceso migratorio se identifica como un potente estresor que provoca malestar psicológico, aun así pocos estudios han podido relacionar el estrés aculturativo y la mayor presencia de patología psiquiátrica.

Existe mayor grado de somatización en inmigrantes y que probablemente existe un infradiagnóstico en la población inmigrante en depresión y ansiedad por falta de los instrumentos, de donde se desprende la importancia de la adaptación cultural de los mismos.

Dada la importancia de los aspectos socioculturales en la manifestación de la enfermedad mental, se precisa mayor capacitación de los profesionales sanitarios que atienden estos colectivos.

## 6. Bibliografía

