

TERAPIA ASISTIDA CON PERROS Y LA SALUD MENTAL

Nuria Roche Torres / Ana Isabel Benítez Muñoz

1. INTRODUCCIÓN

La terapia asistida con animales es una intervención planificada y estructurada en la que el animal es una parte más del tratamiento integral, junto con tratamiento farmacológico y tratamientos convencionales. Dentro de este tipo de terapia se incluye la terapia con perros, caballos, gatos, animales de granja, delfines, peces, aves...

Aunque inicialmente se aplicó a enfermedades neurológicas y trastornos mentales como el autismo, existe una evidencia creciente de su uso en otras patologías mentales

2. OBJETIVOS

Analizar los beneficios de la terapia asistida con perros en personas con patología mental

3. METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica narrativa, en la que partiendo de las palabras clave y sus descriptores correspondientes en los tesauros DeCS y MeSH, se han consultado diferentes bases documentales como CUIDEN, CINAHL, Cochrane o PubMed, entre otras, describiéndose unos criterios de inclusión y exclusión

BIBLIOGRAFÍA



4. DESARROLLO

El mecanismo de acción principal de esta terapia es: el animal como objeto transicional, estímulo multisensorial causado por el animal en la persona, la imitación, el juego, la liberación y reducción de estrés, el refuerzo positivo, la necesidad de contacto físico que se resuelve con el animal y la generación de afecto.

-Beneficios físicos: Mejora de habilidades motoras y coordinación, incremento de la actividad física, reducción de la frecuencia cardíaca y tensión arterial, contacto físico, mejora del autocuidado, actividades básicas de la vida diaria y domésticas.

-Beneficios psíquicos: Los perros sirven como elemento de contacto con la realidad, estimula la concentración, memoria y atención. Potencia la autoestima, diversión y juego. El vínculo con el animal potencia la sensación de afecto y la expresión de emociones, mejorando la anhedonia, ansiedad y miedo. Además es un incentivo para seguir con su tratamiento, fomentando así la adherencia terapéutica si se usa en conjunto con el tratamiento habitual.

-Beneficios sociales: Fomentan el diálogo, originando nuevas relaciones sociales. Los animales también como elemento estabilizador e icono de constancia. La terapia con perros fomenta el trabajo en grupo, colaboración y empatía

5. CONCLUSIONES

Se han evidenciado efectos beneficiosos a nivel físico, psicológico y social en esta población. Cada miembro del equipo multidisciplinar puede posicionarse desde el ámbito de su disciplina. La enfermera puede considerar esta terapia en la fase de valoración del proceso enfermero, así como en la intervención. Existe una etiqueta NIC (4320) Terapia Asistida con Animales, que recoge actividades específicas que puede realizar la enfermera en este ámbito.