

# EL GÉNERO COMO FACTOR DETERMINANTE DE LA SALUD MENTAL

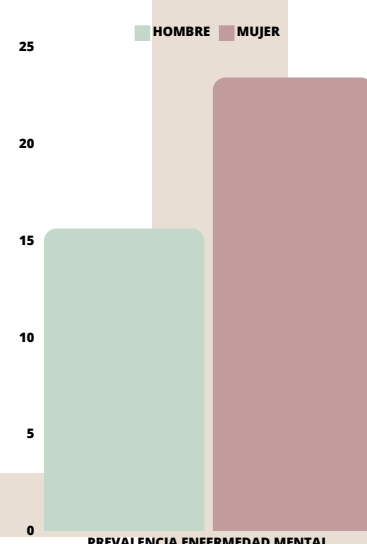
M<sup>a</sup> Blanca Gómez Cerezo; Judit Sagrado Iglesias; Patricia Lorenzo Moraleja;  
Laura Nicolás Casado; Susana Santiago Fernández  
Hospital Clínico Universitario Valladolid

## 1

### INTRODUCCIÓN

En todas las sociedades, las mujeres viven con peores condiciones de vida y sufren discriminación y violencias específicas, lo que impacta de forma relevante sobre su salud física y mental.

De forma consistente, las mujeres muestran peores indicadores de salud mental que los hombres.



## 2

### OBJETIVO

Identificar los factores causales y los factores protectores que propician la desigualdad de género a la hora de abordar la patología mental en la mujer.

## 3

### METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica de artículos científicos en inglés y en español, de los 10 últimos años, encontrados en diferentes bases de datos (PubMed, UptoDate, Google Scholar...) que contuvieran las palabras claves: mujer; salud mental; fármacos.

## 4

### DESARROLLO

Se seleccionaron varios artículos, donde se identificaron distintos factores contribuyentes a la desigualdad de género en salud mental:

BIOLÓGICOS	SOCIALES	BIGRÁFICOS	ECONÓMICOS	LABORALES	ENFOQUE PSIQUIÁTRICO
CICLO HORMONAL	ESTEREOTIPOS GÉNERO MÁS FRECUENTADORA SERVICIOS SANITARIOS	IDENTIDAD FEMENINA (SUBORDINACIÓN)	MAYORES TASAS POBREZA	SEGREGACIÓN MERCADO LABORAL	PATOLOGIZACIÓN FEMENINO

## 5

### CONCLUSIONES

Estructuralmente existe una posición desigual de las mujeres respecto a los hombres. Contribuyendo a condiciones de vida precarias en la población femenina y sentimientos subjetivos de devaluación, que conlleva más diagnósticos y prescripción.

Hay sesgos epistemológicos del modelo biomédico y psicopatológico, así como sesgos androcéntricos en la atención clínica a la salud mental.

Son mayores las prevalencias de mala salud mental en las mujeres de todas las edades y grupos sociales.

También son más frecuentes los diagnósticos de depresión y ansiedad.

El consumo de psicofármacos prescritos en la mujer es mayor..



## 6

### BIBLIOGRAFÍA

