

AUTORES: Alicia Cartón Sutil; Raquel Astorgano Martínez; Jesús Gómez González; Sandra Granado Guijarro; María Pilar Carvajal Gutiérrez.

INTRODUCCIÓN: Es fundamental la implicación del personal de enfermería para el abordaje del trastorno psicótico breve durante la hospitalización, por eso es importante establecer una buena relación terapéutica y el acompañamiento durante la estancia en la unidad. El trastorno psicótico breve se define como periodos breves de conductas psicóticas que suelen aparecer como respuesta a una crisis o a un hecho estresante, como por ejemplo el consumo de sustancias tóxicas.

OBJETIVO: Elaborar un plan de cuidados estandarizado que sirva como guía al equipo de enfermería en una unidad de hospitalización psiquiátrica.

METODOLOGÍA: El plan de cuidados, se realizó en el Hospital San Telmo de Palencia, en la Unidad De hospitalización Breve de Psiquiatría. Para la elaboración del mismo, se utiliza el proceso de atención de enfermería y la Taxonomía Nanda-I 2021-2023. La valoración de enfermería se realiza en base a los patrones funcionales de Marjory Gordon.

DESARROLLO: Tras la valoración, en función de los patrones funcionales alterados, se formulan los diagnósticos de enfermería en el paciente diagnosticado de trastorno psicótico breve, y se determinan resultados e intervenciones. Los diagnósticos formulados fueron: (00198) Trastorno del patrón del sueño; (00279) Deterioro de los procesos de pensamiento; (00138) Riesgo de violencia dirigida a otros; (00188) Tendencia a adoptar conductas de riesgo para la salud.

DIAGNÓSTICO NANDA	OBJETIVOS NOC	INTERVENCIONES NIC
Trastorno del patrón del sueño (00198)	Descanso (0003)	• Mejorar el sueño (1850)
	Sueño (0004)	• Administración de medicación (2300)
Deterioro de los procesos del pensamiento (00279)	Autocontrol del pensamiento distorsionado (1403)	• Manejo de las alucinaciones (6510) • Disminución de la ansiedad (5820) • Manejo ambiental (6480) • Manejo de la medicación (2380) • Modificación de la conducta (4360) • Manejo del delirio (6440)
Riesgo de violencia dirigida a otros (00138)	Conducta de abandono del consumo de drogas (1630)	• Tratamiento por el consumo de sustancias nocivas (4510)
Tendencia a adoptar conductas de riesgo para la salud (00188)	Modificación psicosocial: cambio de vida (1305)	• Ayuda en la modificación de sí mismo (4470)

CONCLUSIONES: La estandarización de los cuidados en cuanto a su planificación, ejecución y evaluación de resultados empleando una misma metodología, facilita la consecución de los estándares de calidad, mejora la relación coste – beneficio y la eficiencia. Así mismo, también favorece la actividad docente e investigadora enfermera.

BIBLIOGRAFÍA:

- Elsevier. nnnconsult. [Online].; 2024 [cited 2024 Mayo 22. Available from: <https://www.nnnconsult.com/>.
- American Psychiatric Association. DSM-V. 5th ed. APA , editor. Arlington: APA; 2018.
- National Institute of Mental Health. nimh.nih.gov. [Online].; 2023 [cited 2024 Mayo 22. Available from: <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/como-comprender-que-es-la-psicosis>.
- National Institute on Drug Abuse. nida.nih.gov. [Online].; 2020 [cited 2024 Mayo 22. Available from: <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/sustancias-de-abuso-habitual>.
- WHO. icd.who.int. [Online].; 2024 [cited 2024 Mayo 25. Available from: <https://icd.who.int/es>.