

V ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / CASTILLA Y LEÓN

PRIMER EPISODIO DE TRASTORNO PSICÓTICO: CASO CLÍNICO.

ABORDAJE EN HOSPITAL DE DÍA DE PSIQUIATRÍA.

Alicia Cartón Sutil; Raquel Astorgano Martínez; Isabel Alvite Geraldés; María Pilar Carvajal Gutiérrez; Sandra Granado Guijarro

INTRODUCCIÓN

El trastorno psicótico se caracteriza por una pérdida de contacto con la realidad, a menudo, acompañada de alteraciones del pensamiento y la percepción. Como en el resto de trastornos mentales, existen afectaciones en la vida diaria, como puede ser el entorno laboral, el cuidado de un familiar, el abandono del autocuidado, etc.

En las unidades de hospital de día de psiquiatría, se aborda tanto el trastorno como la afectación a las diferentes esferas de la vida a través de la terapia grupal e individual, el acompañamiento, el manejo de fármacos, el fomento de actividad social y la integración entre otros aspectos. El papel de la enfermería y su relación terapéutica con el paciente es fundamental durante su estancia en esta unidad.

PRESENTACIÓN DEL CASO

Mujer de 38 años sin antecedentes psiquiátricos propios ni familiares de interés. Actualmente en pareja con la cual tiene un hijo de 2 años de edad. En febrero de 2023 comienza con ideación delirante de perjuicio, abandono de autocuidado, ansiedad, hiperfagia, abandono de su rol maternal y de salidas del domicilio. Tras un ingreso en la UHB y posterior seguimiento en consultas externas, ingresa en Hospital de Día de Psiquiatría con diagnóstico de Trastorno Psicótico.

OBJETIVO GENERAL

Elaborar un plan de cuidados de enfermería adaptado a la paciente en la unidad de Hospital de Día de Psiquiatría.

METODOLOGÍA

Se realiza una valoración enfermera en la Unidad de Hospital de Día de Psiquiatría del Hospital San Telmo de Palencia en base a los patrones funcionales de Marjory Gordon. Elaboramos un plan de cuidados a través del proceso de atención de enfermería y la Taxonomía Nanda-I 2021-2023.

DESARROLLO

NANDA	NOC	NIC
- [00232] OBESIDAD	- [1627] CONDUCTA DE PÉRDIDA DE PESO	- [1280] AYUDA PARA DISMINUIR EL PESO - [1100] MANEJO DE LA NUTRICIÓN - [5246] ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
- [00168] ESTILO DE VIDA SEDENTARIO.	- [1633] PARTICIPACIÓN EN EL EJERCICIO	-[200] FOMENTO DEL EJERCICIO
- [00153] RIESGO DE BAJA AUTOESTIMA SITUACIONAL	- [1205] AUTOESTIMA	-[4920] ESCUCHA ACTIVA -[5270] APOYO EMOCIONAL -[5400] POTENCIACIÓN DE LA AUTOESTIMA
- [00052] DETERIORO DE LA INTERACCIÓN SOCIAL	- [1604] PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE OCIO	- [5100] POTENCIACIÓN DE LA SOCIALIZACIÓN
- [00055] DESEMPEÑO INEFICAZ DEL ROL	- [2907] DESEMPEÑO DEL ROL DE PADRES: NIÑO PEQUEÑO	- [8300] FOMENTAR EL ROL PARENTAL

CONCLUSIONES

Los trastornos mentales afectan a diferentes ámbitos de la vida diaria. Desde unidades como Hospital de Día de Psiquiatría se trabaja, a través de la terapia grupal e individual, la conciencia acerca de la enfermedad, el manejo farmacológico y de la sintomatología, la orientación laboral, la educación nutricional y las conductas saludables entre otras intervenciones. El papel de la enfermera de salud mental y la estandarización de cuidados de manera individualizada facilitan y mejoran las intervenciones durante su estancia en la unidad. Además, permite ver la evolución y los objetivos conseguidos, no sólo en base a la patología mental, sino de manera integral, trabajando sobre todos los patrones alterados.

BIBLIOGRAFÍA

