



TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA. CASO CLÍNICO DE LARGA EVOLUCIÓN.

Autores: Raquel Astorgano Martínez; Alicia Cartón Sutil; Sandra Granado Guijarro, M^o Pilar Carvajal Gutiérrez; Jesús Gómez González.

INTRODUCCIÓN: La participación de los enfermeros es esencial en el tratamiento y manejo de los trastornos alimenticios tanto en grupo como en sesiones individuales. El Trastorno de Conducta Alimentaria (TCA) se caracteriza por una alteración persistente en la alimentación o en el comportamiento relacionado con esta, que lleva a una alteración en el consumo o en la absorción de los alimentos y que causan un deterioro significativo en la salud física y en el funcionamiento psicosocial.

OBJETIVO GENERAL: Elaborar un Plan de Cuidados de Enfermería adaptado a un caso clínico de TCA

METODOLOGÍA: En la elaboración del plan de cuidados se emplea el proceso de atención de enfermería y la Taxonomía Nanda-I 2021-2023 y se lleva a cabo la valoración de enfermería en base a los patrones funcionales de Marjory Gordon.

DESARROLLO: Se hizo un seguimiento de la paciente en el dispositivo de Hospital de Día de Psiquiatría del CAUPA, y en función de los patrones funcionales alterados. Los diagnósticos de enfermería formulados fueron: [00002] Desequilibrio nutricional: inferior a las necesidades, [00011] Estreñimiento, [0018] Trastorno de la imagen corporal, [00146] Ansiedad, para los cuales se identificaron unos objetivos y unas intervenciones

DIAGNÓSTICO NANDA	OBJETIVOS NOC	INTERVENCIONES NIC
[00002] Desequilibrio nutricional: inferior a las necesidades	[1014] Apetito.	[1120] Terapia nutricional.
	[1000] Peso: masa corporal	[1240] Ayuda para ganar peso. [5246] Asesoramiento nutricional.
	[1411] Autocontrol del trastorno de la alimentación	[1030] Manejo de los trastornos de la alimentación.
[00011] Estreñimiento	[0501] Eliminación intestinal.	[440] Entrenamiento intestinal.
		[450] Manejo del estreñimiento.
[0018] Trastorno de la imagen corporal	[1200] Imagen corporal.	[5309] Potenciación de la autoconciencia.
[00146] Ansiedad	[1211] Nivel ansiedad.	[2300] Administración medicación.
		[5510] Educación para la salud.

CONCLUSIONES: Los planes de cuidados personalizados, proporcionan una calidad en la atención de enfermería y permite a los profesionales realizar intervenciones, haciendo un seguimiento en el que se puede cuantificar, a través de determinados indicadores, la evolución del problema.

BIBLIOGRAFÍA:

- Elsevier. NNN Consult [Online],;2024 [cited 2024 Mayo 22. Available from: <https://www.nnnconsult.com/>].
- American Psychiatric Association. DSM-V. 5Th de. APA, editor. Arlington: APA ; 2018.
- National Institute of Mental Health. nimh.nih.gov. [Online]; 2024 [cited 2024 Mayo 24. Available from: <https://nimh.nih.gov/es/health/publications/espanol/los-trastornos-de-la-alimentacion.>]