

ALTERACIÓN VESTIBULAR Y ANSIEDAD

Vanesa Berdión Marcos, Elena Benavente Gajate, María Purificación Jorge Hernández, David Jiménez Martínez, Ana Belén Recio Hernández .

INTRODUCCIÓN

El sistema vestibular tiene la función principal de proporcionarnos equilibrio y desempeña un papel fundamental en la orientación de los seres vivos. La presencia de trastornos de ansiedad se puede manifestar en diversos síntomas y uno de esos son los mareos, pudiendo generar limitaciones en la autonomía personal. Resultaría beneficioso incorporar dentro de la entrevista de enfermería la identificación de relaciones vestibulo-límbicas y sus implicaciones en la vida diaria.

Reconocer que las personas con alteraciones vestibulares pueden presentar síntomas de ansiedad en su cotidianidad, permitiría un abordaje de forma integral.

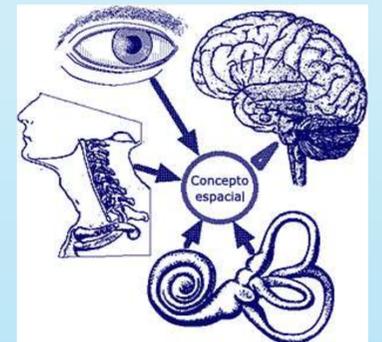


OBJETIVOS

Revisar la evidencia científica disponible acerca de la relación entre alteraciones vestibulares y ansiedad.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en base de datos: PubMed, Medline Plus, Scielo, Cuiden, Google y Elsevier, utilizando descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS). Criterios de inclusión: - Publicaciones, tanto en español como en inglés. - Artículos que relacionen las alteraciones vestibulares con la ansiedad. Se seleccionaron 6 artículos. Palabras clave: alteración vestibular y ansiedad.



DESARROLLO

El sistema límbico es central para el procesamiento emocional, pero también para la función vestibular, gracias a la conexión directa que existe con el sistema vestibular a través de la red del núcleo parabraquial.

Es posible que gran parte de las personas con conductas agorafóbicas a las que vemos en consulta tengan alteraciones vestibulares sin saberlo. Es muy importante nuestra visión sobre la naturaleza de la ansiedad y sobre cómo ayudar a nuestros pacientes. Para evitarlo es importante hacer una adecuada valoración.

Existen diversos estudios que sugieren que las personas con disfunción vestibular experimentan niveles de ansiedad mucho más altos que la población general.

Los tratamientos exclusivamente psicológicos o psiquiátricos pueden ser insuficientes cuando se da al mismo tiempo un problema vestibular.



CONCLUSIONES

Es importante valorar en la entrevista de la enfermera especialista en salud mental la presencia de alteraciones vestibulares en personas con ansiedad.

Una gran parte de los pacientes con alteraciones vestibulares desarrolla trastornos de ansiedad y un porcentaje de los pacientes psiquiátricos diagnosticados de trastorno de pánico y agorafobia sufre alteraciones en el sistema vestibular.

La rehabilitación vestibular mejora los síntomas asociados a la disfunción vestibular periférica y a la percepción de la calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA

Mcdonnell MN, Hillier SL. Vestibular rehabilitation for unilateral peripheral vestibular dysfunction. Cochrane Database Syst Rev. 2015;13.

Lahmann C, Henningsen P, Brandt T, Strupp M, Jahn K, Dieterich M, et al. Psychiatric comorbidity and psychosocial impairment among patients with vertigo and dizziness. J Neurol Neurosurg Psychiatry [Internet]. 2015;86(3):302–8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1136/jnnp-2014-307601>.

Castañeda M, Torres N. Relación entre la disfunción vestibular y los trastornos de ansiedad: una revisión de la literatura. Revista Colombiana de Rehabilitación. 2019(2):146–61.

JHG. Miedo y Desequilibrio [Internet]. El Rey va Desnudo. 2022 [citado el 2 de junio de 2024]. Disponible en: <https://www.elreyvadesnudo.com/post/miedo-y-desequilibrio>.