



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA  
DE SALUD MENTAL



Universidad de Valladolid

# USO DE DOMPERIDONA COMO GALACTOGOGO: RIESGO PARA LA SALUD MENTAL DE LAS MADRES LACTANTES

**Mónica Viñas Hernández**  
(RN, MSc, PhD cand.)

*Hospital Clínico Universitario de Valladolid.  
Escuela de Doctorado de la Universidad de Valladolid.*

## INTRODUCCIÓN

La domperidona, bloqueante selectivo de receptores de dopamina, viene usándose recientemente para aumentar la producción de leche materna y con ello la confianza de las madres lactantes en su capacidad de amamantar. También para inducir la lactancia en madres que no han gestado. A pesar de ser un medicamento considerado apto durante la lactancia como antiemético, su indicación aprobada, está en entredicho tanto su poder de efectivamente aumentar la cantidad de leche materna como su inocuidad. En concreto, se están encontrando casos de depresión, ansiedad e incluso ideación suicida que podrían estar relacionados con el uso de domperidona para estimular la lactancia, especialmente en dosis elevadas o durante periodos prolongados.

## MÉTODO

Se trata de una revisión bibliográfica con las palabras clave DeCS lactancia materna, conducta en la lactancia, trastorno depresivo, domperidona y prescripción inadecuada para hacer una síntesis de lo elaborado hasta la fecha respecto a la relación trastornos mentales en la lactancia y el medicamento domperidona. Se revisaron bases de datos (SciELO, PubMed, Dianet, CINAHL). Criterios de inclusión: artículo posterior a 2016, idioma inglés o castellano. Criterios de exclusión: no relacionado con el objetivo del trabajo.

## OBJETIVO

Encontrar la evidencia científica disponible que relaciona el empleo del principio activo domperidona como estimulante de la producción de leche materna y alteraciones de la salud mental como trastornos del estado de ánimo y de ansiedad.

## RESULTADOS

Se encontró que este medicamento no está indicado como principio para aumentar la cantidad excretada, no está ni siquiera probado este efecto. Si bien tampoco está establecida la relación causal con trastornos distímicos, si se está observando un aumento de problemas psiquiátricos en los que se ha usado ampliamente y de forma irresponsable la domperidona. En su uso indicado y prescrito por profesionales no se han encontrado este tipo de problemas psiquiátricos, puede que relacionado con que se da un uso más limitado.

## REFERENCIAS

- López Granados L, Serrano Reynal A, Crespo Mora C. Inducción de la lactancia sin gestación. *Pediatr Aten Primaria* [Internet]. 2018 [acceso: 15/5/2024];20(80):113-5. Disponible en: [https://scielo.inclj.es/scielo.php?pid=S1139-76322018000400010&script=sci\\_arttext](https://scielo.inclj.es/scielo.php?pid=S1139-76322018000400010&script=sci_arttext)
- Romero Matas M, Rodríguez Sánchez-Reyman J, Laviana Martín Álvaro, Hernández Llorente E, Corrales Gutiérrez I. Inducción de la lactancia en parejas femeninas de mujeres embarazadas cuya gestación se ha obtenido mediante el método ROPA (Recepción de Ovocitos de la Pareja). Aproximación a través de un caso clínico. *RIF* [Internet]. 26 de julio de 2022 [acceso: 14/5/2024] 39(2 Abril-Mayo-Junio). Disponible en: <https://revistafertilidad.com/index.php/rif/articulo/view/75>
- Garrote Muñoz MR, Giménez-Bonafé P. ¿Es posible dar el pecho sin embarazo previo? Protocolos para la inducción a la lactancia materna. *Musas* [Internet]. 2022;7(1): 151-76. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1344/musas2022-vol7-num1-8>
- APILAM. Domperidona [Internet]. e-lactancia.org. [acceso: 2024 Jun 6]. Available from: <https://www.e-lactancia.org/breastfeeding/domperidone/product/>
- Contreras GKA. Abordaje diagnóstico de hipogalactia para el pediatra de primer contacto. *Acta Pediatr Mex*. 2024;45(1):70-76.
- Stokes R. 'The darkest period of my life': I struggled to breastfeed - then a drug sent me spiraling. *The guardian* [Internet]. 2024 May 30 [acceso: 22/05/2024]. Disponible en: <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/article/2024/may/30/the-darkest-period-of-my-life-i-struggled-to-breastfeed-then-a-drug-sent-me-spiraling>
- Maternidad tranagénica [Internet]. Colombianistas.org. [acceso: 30/05/2024]. Disponible en: <https://colombianistas.org/qs/index.php/seo/articulo/view/188/182>
- Medicamentos y Productos Sanitarios AE: CIMA. FICHA TÉCNICA DOMPERIDONA Pensa 10 mg COMPRIMIDOS EFG [Internet]. Aemps.es. [acceso 22/05/2024]. Disponible en: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/67523/FT\\_67523.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/67523/FT_67523.html)

## CONCLUSIONES

Se concluye que el uso limitado del principio activo como antiemético, su indicación, es aceptable en la lactancia, pero no parece que ofrezca beneficios como galactogogo sino problemas asociados como probable aumento de trastornos del estado de ánimo. Se manifiesta la necesidad de apoyo social y emocional de las madres lactantes en general y de aquellas con dificultades en particular, siendo requerimiento la actualización e implicación de los profesionales de la salud que tratan con ellas y sus familias.