

# ENFERMERAS ANDALUZAS EMIGRANTES

Un análisis de los desafíos psicológicos en la búsqueda de oportunidades laborales

Claudia M<sup>o</sup> García Fernández, Laura Jorquera Villar, Esther Ruiz López.



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA  
DE SALUD MENTAL



## INTRODUCCIÓN

La relación entre salud laboral y salud mental está cada vez más estudiada, reconociendo el empleo como un determinante social de salud. Varios estudios han relacionado la precariedad laboral con una mala salud mental.

Concretamente, la precariedad laboral de las enfermeras se ha convertido en un tema relevante, estas se enfrentan diariamente a adversidades como la sobrecarga de trabajo, la falta de recursos adecuados, y las condiciones laborales adversas.

Pese a que la profesión enfermera es una de las profesiones con menor porcentaje de paro, la relación entre comunidades autónomas es desigual. Andalucía encabeza la mayor tasa de paro de enfermería (3,6 %), siendo 1,67 la media española. Otro dato de desigualdad, es el ratio de enfermeras, siendo el tercer peor puesto para Andalucía (5,47 %).

Es notoria la movilidad dentro del territorio nacional la movilidad relacionada con la búsqueda de mejores condiciones laborales y mejores posibilidades de desarrollo profesional. En 2023 según los datos de los colegios provinciales de Enfermería, se dieron de baja por traslado a otra provincia un total de 1000 andaluzas.

La migración, un proceso complejo, demanda habilidades como la flexibilidad y la resolución de problemas. Las enfermeras migrantes se enfrentan a múltiples desafíos, como el choque cultural, las barreras lingüísticas y sentimientos de soledad entre otros.

Además este proceso migratorio puede generar una sensación de múltiples pérdidas, iniciando un proceso de duelo. La combinación de estas pérdidas junto con las dificultades inherentes al fenómeno migratorio puede obstaculizar la adaptación y poner en riesgo el bienestar psicológico de las enfermeras migrantes.

## OBJETIVOS

- Analizar el impacto emocional que experimentan las enfermeras andaluzas que deciden emigrar por motivos laborales
- Identificar factores de riesgo que puedan contribuir al malestar emocional del proceso migratorio.
- Proporcionar recomendaciones de intervención en el malestar emocional.

## METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo la realización de una encuesta anónima a través de la google forms donde se han recogido variables sociodemográficas y relacionadas con la experiencia migratoria. Dicha encuesta se ha difundido de manera virtual del 23 de mayo de 2024 al 4 de junio de 2023. Posteriormente se ha realizado una revisión de la literatura en bases de datos para responder al tercer objetivo.

## DESARROLLO

N = 193

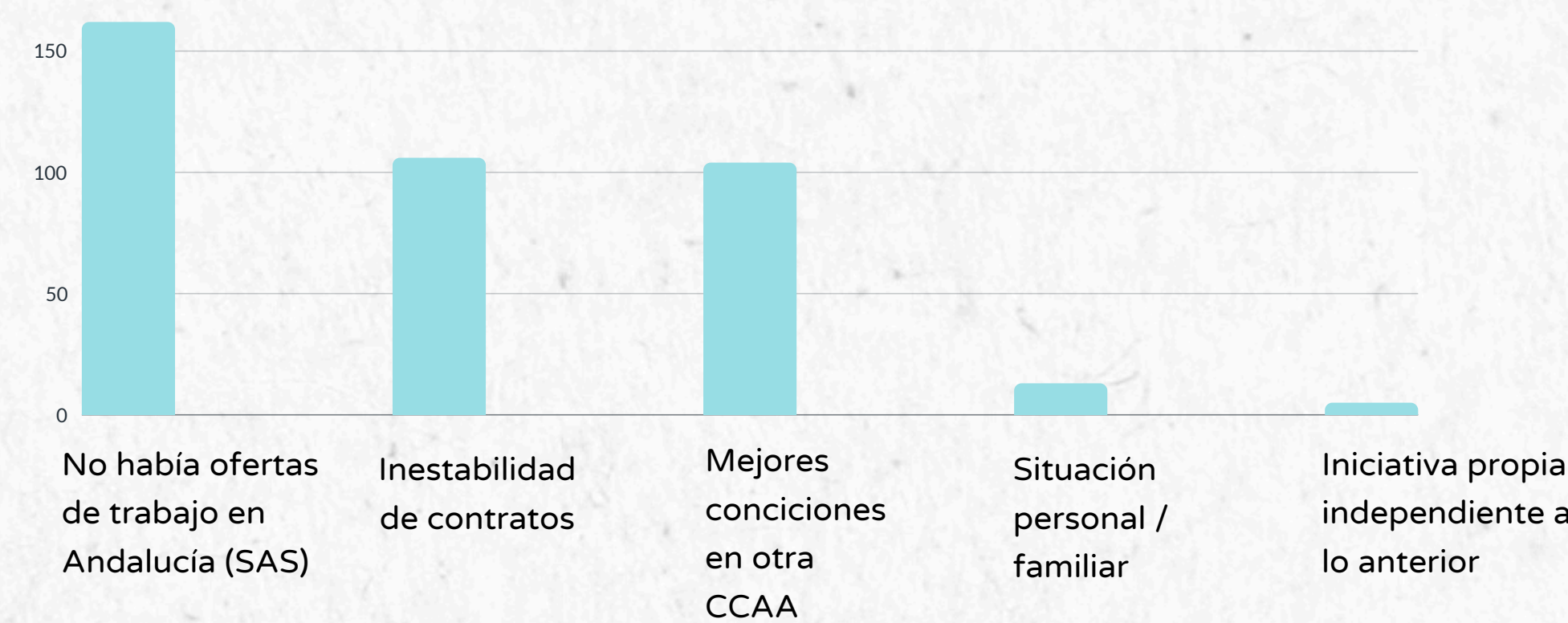
81,5%

18,5%

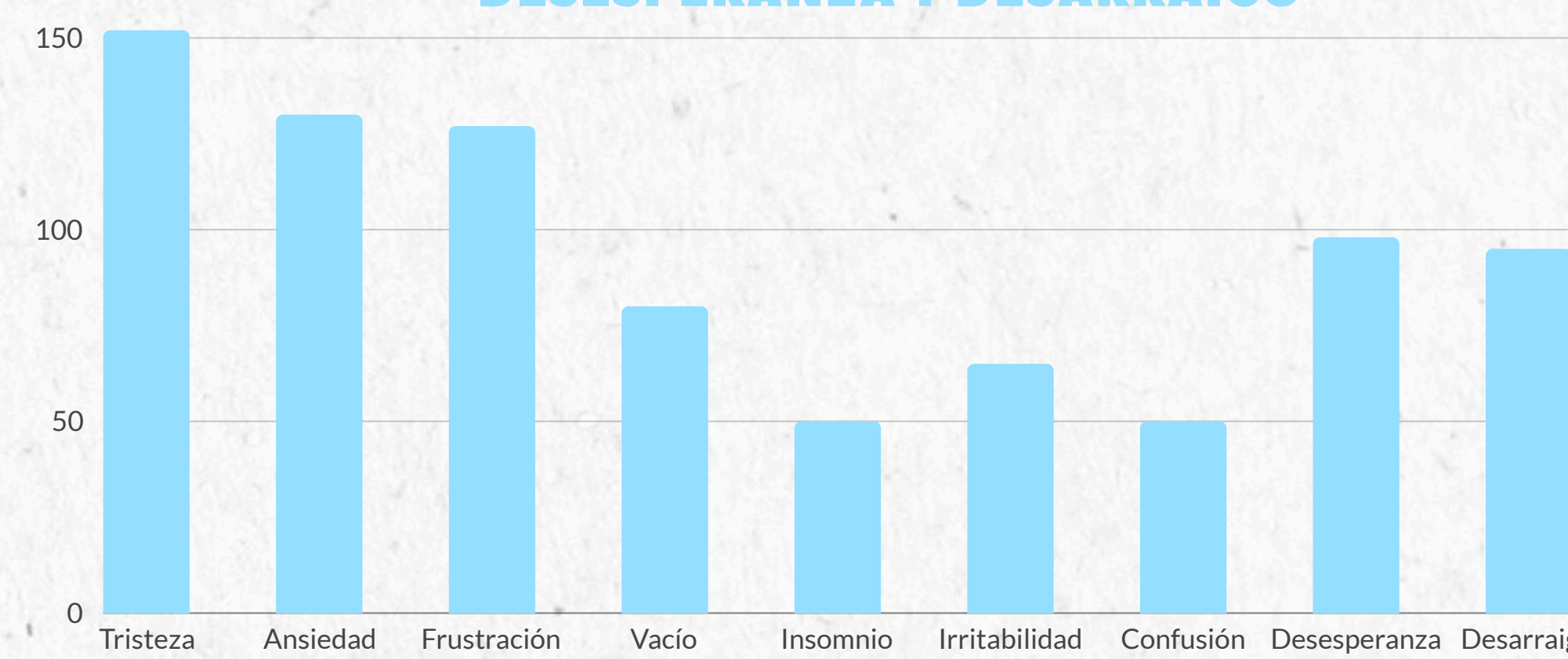
59,5 % Enfermeras generalistas

40,5 % Enfermeras especialistas

### MOTIVO MULTIFACTORIAL DE LA EMIGRACIÓN

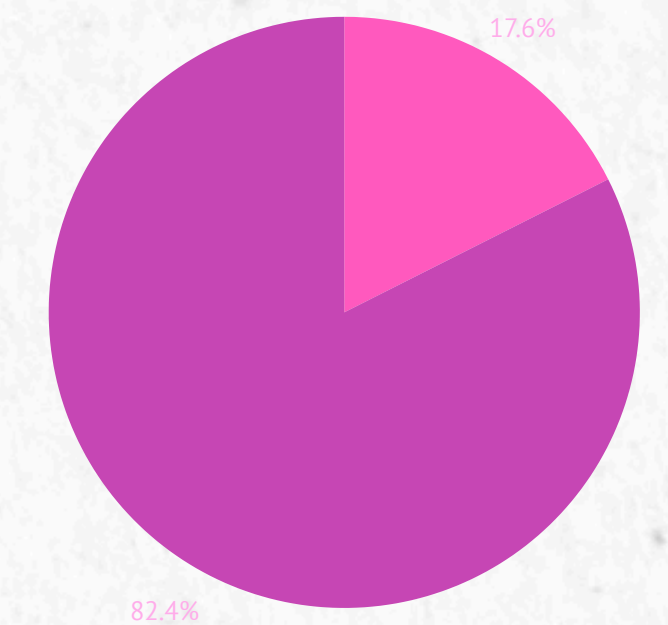
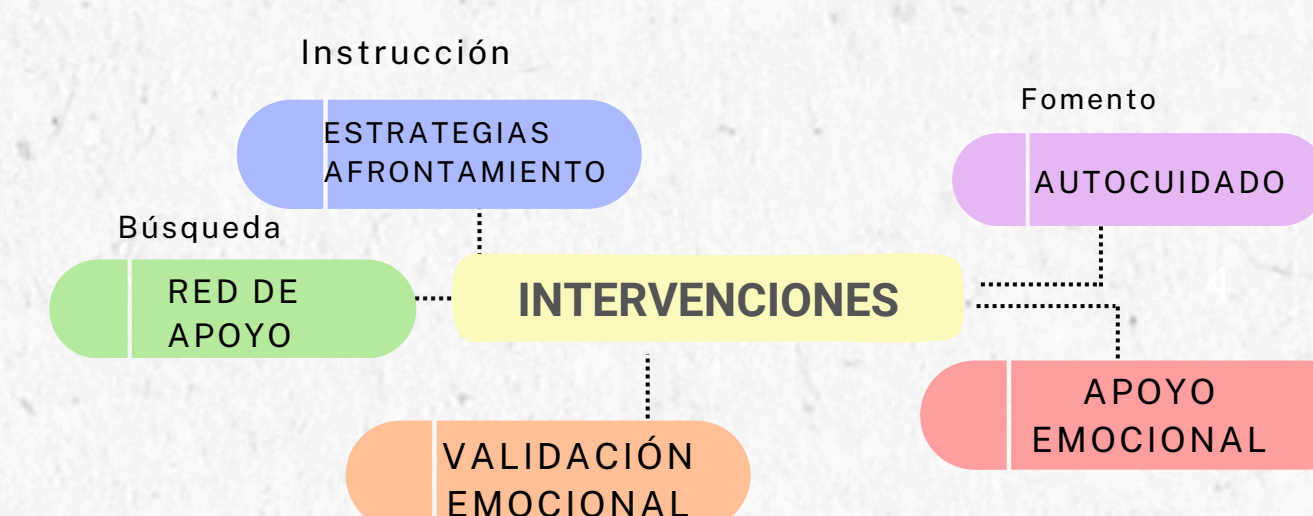
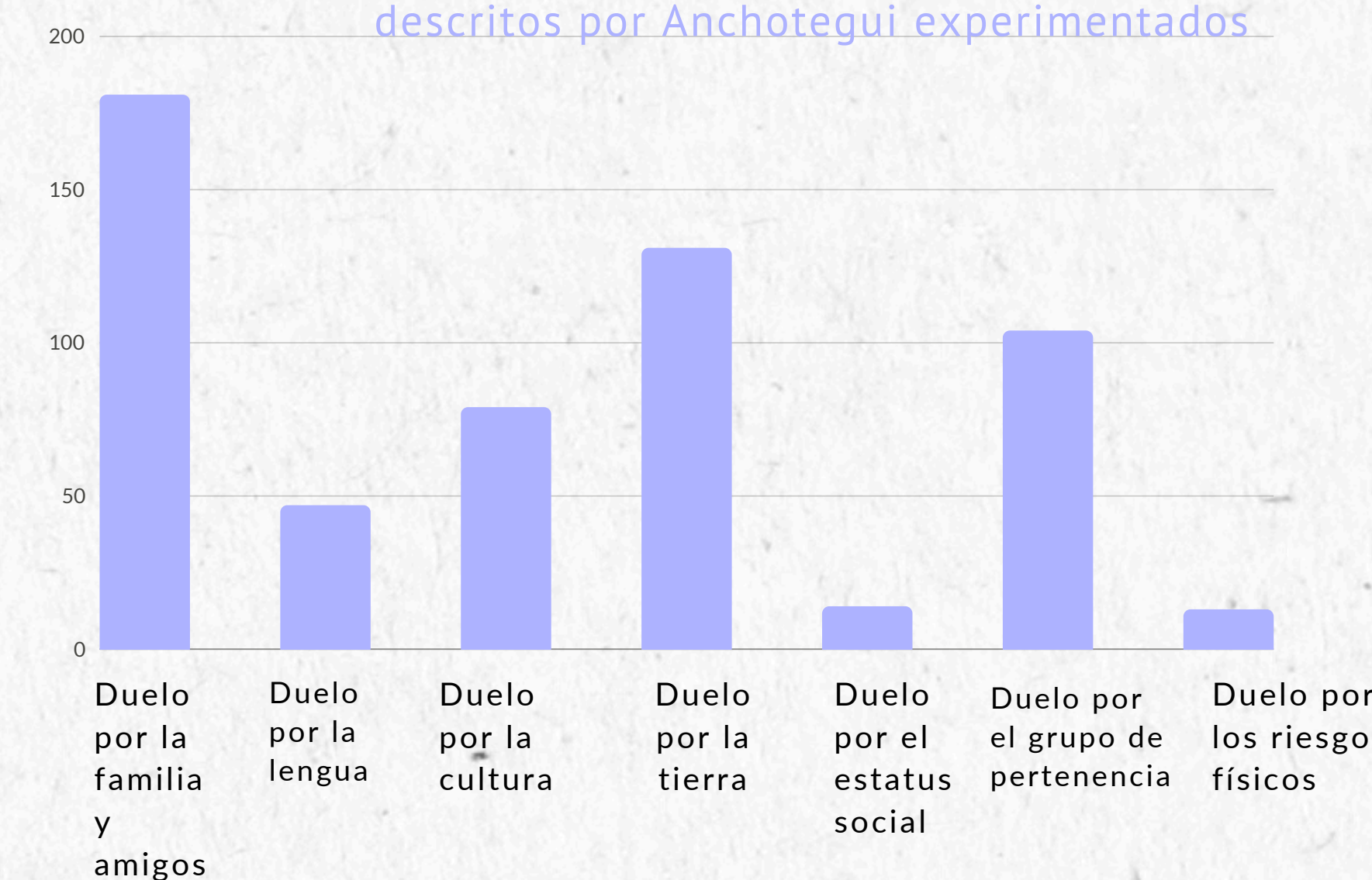


>50% han experimentado TRISTEZA, ANSIEDAD, FRUSTRACIÓN, IMPOTENCIA, DESESPERANZA Y DESARRAIGO

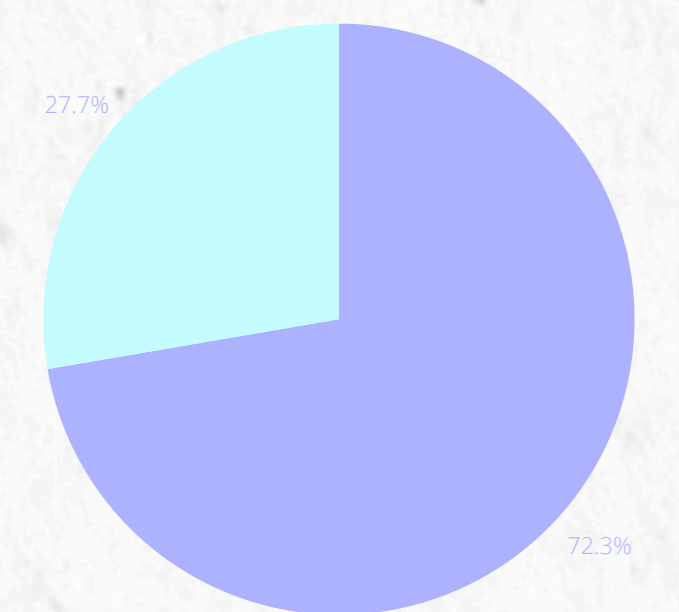


### % DUELOS

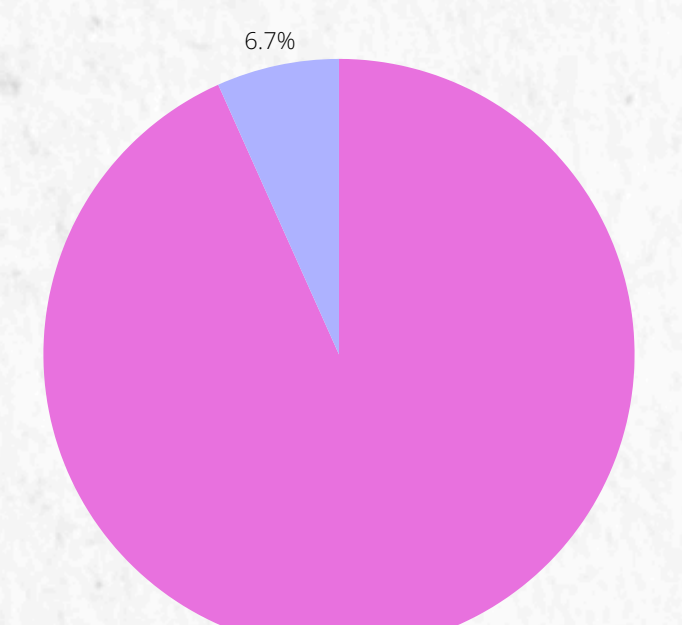
descritos por Anchetegui experimentados



82,4% Ha tenido que dejar en **SEGUNDO PLANO SU PROYECTO DE FUTURO PERSONAL** por la necesidad de emigrar ante la falta de trabajo/condiciones laborales en Andalucía

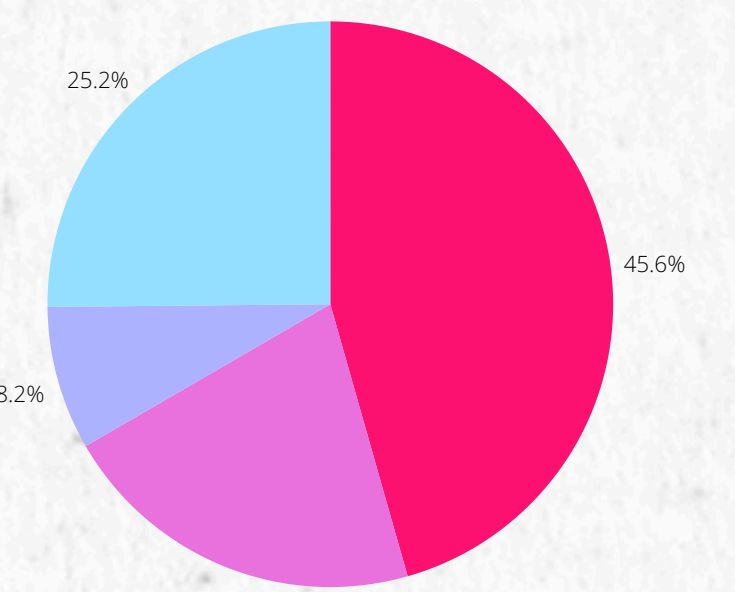


27,7% **NO se siente bien integrado** en la CCAA de destino



93,3% **Volvería** Andalucía si tuviese las mismas condiciones laborales

ME LO PLANTEO PRÓXIMAMENTE



SI, HE RETOMADO

**SÍ, HE INICIADO**

El hecho de emigrar, ¿ha sido un factor determinante para que hayas necesitado ayuda de un profesional especialista de salud mental?

## CONCLUSIONES

Existe alta prevalencia de malestar emocional en las enfermeras que han participado en el presente trabajo. Esto tiene un impacto significativo en su calidad de vida que a largo plazo podría ocasionar problemas en su vida personal además de menor calidad de sus cuidados.

Es imprescindible disponer de espacios de escucha, así como desarrollar estrategias de afrontamiento eficaces y prácticas de autocuidado. En futuras investigaciones sería interesante explorar las estrategias de afrontamiento utilizadas para enfrentar los desafíos del proceso migratorio y la adaptación a la nueva comunidad.

## BIBLIOGRAFÍA

