

Impacto de las redes sociales

EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Autores: Ana Cabezas Morla (1), Cristina Domínguez Alonso (1), Fátima Lomba Cardoso (1), Gorka González Ibazeta (1)

(1) Enfermera Especialista en Salud Mental

INTRODUCCIÓN

Desde hace 30 años, los medios de comunicación sobreexponen a las personas, a unos ideales de delgadez que se acaban convirtiendo en los nuevos estándares de referencia. Según el INE, el 90% de los jóvenes españoles de entre 16 y 24 años utilizó las RRSS como parte de su rutina diaria. Asimismo, en la última década en España, las páginas web que hace apología sobre los TCA han aumentado un 470%. Debido a ello, se puede considerar que los TCA son uno de los problemas de salud pública más graves de nuestros días.

OBJETIVOS

- Describir la relación entre el uso de redes sociales y la aparición de TCA en adolescentes y adultos jóvenes.
- Especificar los TCA más predominantes en la actualidad.
- Determinar los aspectos positivos y negativos de las redes sociales y detallar los aspectos que las hacen relevantes para los TCA.

METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica en las bases de datos que se mencionan a continuación. Como palabras clave se utilizaron “eating disorders”, “social media”, “social network” y “adolescent”.



Embase®



DESARROLLO

Los TCA son la 3ª causa de enfermedad crónica en adolescentes y presentan la morbimortalidad más alta de todos los trastornos mentales en esta franja de edad. Los dos tipos de TCA más predominantes hoy en día son la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa, aunque esto no quiere decir que sean los únicos. Un estudio barcelonés mostró que el 75% usaba Internet para la búsqueda de información relacionada con el aspecto físico; esto posibilita compartir información errónea, promover prácticas no saludables y el ciberacoso. La naturaleza altamente visual e interactiva, su capacidad de adaptación a los intereses de cada persona, la falta de supervisión y su uso con fines comerciales son características de las RRSS que las hacen relevantes para los TCA.



CONCLUSIONES

- El 90% de los estudios puso de manifiesto la vulnerabilidad de los adolescentes cada día más expuestos a la influencia de las redes sociales.
- Los TCA más prevalentes son la anorexia y la bulimia nerviosa aunque, cada vez hay más en auge otros tipos como la ortorexia o la diabulimia.
- Son innegables las ventajas que las redes sociales aportan a nuestras vidas pero siempre se deben tener en cuenta todos los peligros que pueden llegar a suponer.

BIBLIOGRAFÍA

