

# HIKIKOMORI:

## AISLAMIENTO SOCIAL JUVENIL CRECIENTE EN OCCIDENTE

Carlota González Testera, María Domingo Pérez, Verónica Vergara González, Esther Arias Fernández, Carmen Rodríguez Losada

### INTRODUCCIÓN

Las nuevas tecnologías interfieren a diario en la rutina de las personas y en su interacción con los demás, llegando a ser de extrema dificultad discernir qué se encuentra dentro de un desarrollo comportamental funcional, y qué puede empezar a favorecer la aparición de un gran abanico de patologías. Entre estos trastornos se encuentra el **síndrome de Hikikomori**. Fue descrito por primera vez por el psiquiatra japonés Tamaki Saito en 1998 y hace referencia a un fenómeno complejo caracterizado por un **aislamiento social severo de al menos 6 meses de duración, en el que el individuo afectado permanece la mayor parte del tiempo en su propio domicilio**.

### DESARROLLO

#### CONCEPTUALIZACIÓN

RETIRO SOCIAL < 6 MESES  
DETERIORA LA INTERACCIÓN  
SOCIAL  
REPERCUTE SOBRE  
ESCOLARIZACIÓN, EMPLEO,  
AUTOESTIMA Y ESTADO DE  
ÁNIMO.

#### COMORBILIDAD

RELACIONADO CON  
ESQUIZOFRENIA,  
TRASTORNOS DEPRESIVOS,  
ANSIEDAD, TEA, BULLYING,  
SUICIDIO Y ENFERMEDADES  
GASTROINTESTINALES

#### FACTORES SOCIOCULTURALES

SE ASOCIABA CON LA  
CULTURA EXIGENTE Y  
COMPETITIVA DE JAPÓN  
ACTUALMENTE SE ASOCIA  
MÁS A LA VIDA MODERNA A  
NIVEL INTERNACIONAL, LAS  
NUEVAS TECNOLOGÍAS, LA  
FALTA DE COMUNICACIÓN  
FAMILIAR Y LA PRESIÓN  
SOCIAL

#### INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS

NUEVAS VÍAS DE ACTUACIÓN  
BASADAS EN PSICOTERAPIA  
INDIVIDUAL Y GRUPAL.  
INTERVENCIÓN FAMILIAR.  
ADAPTACIÓN DE LAS  
TÉCNICAS AL MODO DE VIDA,  
JUEGOS EN LÍNEA.  
OBJETIVO: REINTEGRACIÓN  
SOCIAL.

### CONCLUSIONES

El síndrome de Hikikomori es el resultado de un retiro social mayor de seis meses, pudiendo diagnosticarse mediante criterios de **retiro físico, evasión social, deseo de evitar relaciones y angustia en la vida social**.

Parece haber una comorbilidad con trastornos mentales como la **esquizofrenia, depresión, trastorno bipolar y ansiedad**. También influyen otros factores socioculturales y económicos, como la **presión social**, las **nuevas tecnologías**, y la **falta de comunicación familiar**.

En la actualidad, se están proponiendo **nuevos marcos terapéuticos** de recuperación aplicables para el tratamiento. Se necesita seguir construyendo una **definición universal y más investigación** para poder sacar conclusiones más definitivas.



### BIBLIOGRAFÍA

- Echeburúa, E., & De Corral, P. (2010). Adicción a las nuevas tecnologías y a las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto. *Adicciones*, 22(2), 91. <https://doi.org/10.20882/adicciones.196>
- Muñoz-Rivas, M. J., Navarro Perales, M. E., & Ortega de Pablo, N. (2003). Patrones de uso de Internet en población universitaria española. *Adicciones*, 15(2), 137. <https://doi.org/10.20882/adicciones.437>
- Stip E, Thibault A, Beauchamp-Chatel A, Kisely S. Internet Addiction, Hikikomori Syndrome, and the Prodromal Phase of Psychosis. *Front Psychiatry* 2016;7:6.
- Tateno, M., Park, T. W., Kato, T. A., Umene-Nakano, W., & Saito, T. (2012). Hikikomori as a possible clinical term in psychiatry. *BMC Psychiatry*, 12, 169. <https://doi.org/10.1186/1471-244X-12-169>
- Furuhashi, T., Tsuda, H., Ogawa, T., Suzuki, K., Shimizu, M., & Teruyama, J. (2013). État des lieux, points communs et différences entre des jeunes adultes retirants sociaux en France et au Japon (Hikikomori). *L'Evolution. Psychiatrique*, 78(2), 249–266.
- Mon, M. A. Á. de, Sánchez, V. P., de Anta, L., & Quintero, J. (2019). Aislamiento social prolongado. Hikikomori: un fenómeno creciente en Occidente. *Medicine*, 12(92), 5427–5433. <https://doi.org/10.1016/j.med.2019.12.005>
- Teo AR. Hikikomori : Multidimensional understanding, assessment, and future international perspectives Takahiro A. Vol. 2. Kato, MD, PhD ,1\* Shigenobu Kanba, MD;
- Ribot Reyes V., Rodríguez Gómez N., González Quintana A., editor. Hikikomori: aislamiento social extremo en adolescentes y jóvenes. Vol. 18; 2022.
- Yung JYK, Wong V, Ho GWK, Molassiotis A. Understanding the experiences of hikikomori through the lens of the CHIME framework: connectedness, hope and optimism, identity, meaning in life, and empowerment. *BMC Psychol [Internet]*. 2021;9(1):104. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s40359-021-00605-7>
- Spiler HM, Andrade EL, de Almeida Benfeita A. S.Hikikomori além do japao. *Revista do Pensamento Científico*. junio de 2022;1(2446-6778):110–24.
- Panto F, Saito T, Morita N, Ogai Y. Mental health care for young people using video games: a pilot intervention method toward Hikikomori and Futōkō. *F1000Res [Internet]*. 2022;11:574. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.12688/f1000research.119764.1>
- Neoh MJY, Carollo A, Lim M, Esposito G. Hikikomori: A scientometric review of 20 years of research. *Int J Environ Res Public Health [Internet]*. 2023;20(9). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph20095657>