

## CUIDADOS ENFERMEROS A NIÑOS Y NIÑAS CON ENCOPRESIS PRIMARIA Y A SUS FAMILIAS

Macarena Sánchez Moreno (\*) Andrés Eslava Martín (\*\*), Asunción Ejido García (\*)  
(\* USMJ H.U.Ntra Sra de Valme / (\*\* USMC Carmona Sevilla

### INTRODUCCIÓN

La encopresis, según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-IV-TR), consiste en "la emisión repetida de heces en lugares inadecuados, por ejemplo la ropa o el suelo". (1)

La práctica clínica pone de manifiesto que existe un perfil de Trastorno del Espectro Autista (TEA) en el cual no son los síntomas nucleares sino los síntomas asociados los que dan lugar a una consulta profesional por su interferencia en la vida cotidiana del niño. Dentro de estos síntomas asociados se encuentran las alteraciones sensoriales de tipo propioceptivo que en los niños con TEA limitan la adecuada identificación de diferentes necesidades corporales, entre ellas la defecación. Por ello, entre la comorbilidad asociada al diagnóstico de TEA se encuentra la encopresis. (2)

### OBJETIVO

Plantear el plan enfermero de actuación y cuidados en un niño con diagnosticado de Trastorno del Espectro Autista con patrón intestinal alterado por encopresis.

### DESARROLLO

Presentamos el caso de un niño de 6 años diagnosticado de Trastorno del Espectro Autista con seguimiento en la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil que es derivado a enfermería para abordaje de encopresis primaria tras descartar causa orgánica del cuadro por el pediatra en Atención Primaria.

La valoración inicial la centramos en los patrones más probables de estar alterados: Nutricional - Metabólico, Eliminación y Actividad-Ejercicio. De la valoración se concluyó que las dificultades estaban relacionadas con la conducta por lo que las intervenciones se dirigieron a entrenar el hábito defecatorio basándonos en el método Neale. Debido a las dificultades derivadas del TEA hicimos una adaptación del método mencionado, además de fomentar hábitos que favorecen el tránsito intestinal.

Cabe destacar que en el trabajo con menores, gran parte de las intervenciones se dirigen a la familia. En el caso planteado, se trabajó con los padres en la adquisición de hábitos alimentarios, identificación del patrón de eliminación, así como en el registro de deposiciones y las pautas a llevar cuando se presenten episodios de encopresis.



### METODOLOGÍA

Se realizó una valoración de enfermería basada en los patrones funcionales de Marjory Gordon y se plantea un plan de cuidados individualizado basándonos en la metodología y terminología de la North American Nursing Diagnosis Association (NANDA), así como resultados según la Nursing Outcomes Classification (NOC) e intervenciones y actividades de la Nursing interventions classification (NIC)

NANDA: [00319] Deterioro de la continencia intestinal R/C deterioro en la capacidad de contener las heces M/P incapacidad para retrasar la defecación y deposiciones en sitios inapropiados.

NOC: 0500 Continencia intestinal

Indicadores: (PRIMERA CONSULTA/ ÚLTIMA CONSULTA)

Ingiere cantidad de líquidos adecuada (2 / 5)\*

Ingiere una cantidad de fibra adecuada (3 / 5)\*

Mantiene el control de la eliminación de heces (1 / 4)\*

NIC: 0412 Cuidados de la incontinencia intestinal: encopresis

\*  
1: Nunca demostrado  
2: Raramente demostrado  
3: A veces demostrado  
4: Frecuentemente demostrado  
5: Siempre demostrado

### CONCLUSIONES

Tras las intervenciones en consulta de Enfermería de Salud Mental durante un periodo de 8 meses, y una vez descartado el posible origen orgánico en el trastorno de eliminación, se constató una reducción significativa de los episodios, pasando de 1 ó 2 encopresis al día a 1 ó 2 en la semana, coincidiendo con días en los que menor se ha encontrado más ansioso.

Tras ello, cursó alta en la consulta de enfermería.

Destacar, que en el caso propuesto además de la encopresis nos encontramos con las dificultades asociadas al autismo, por lo que las intervenciones familiares cobran una mayor relevancia.



### BIBLIOGRAFÍA

- Martín Martínez S, Palazón Azorín I, Couceiro Rosillo S, van der Hofstadt Román C. Encopresis y trastornos del espectro autista. Revista de psicología de la salud. 2008-2012; 20 (1): 7-22
- Rascón Gujarró P, Del Corral Carrasco R, Palazón Azorín I. Encopresis en los Trastornos del Espectro Autista. Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes. 2015; 2 (1): 55-61
- Lomas Mevers J, Call NA, Gerencser KR, Scheithauer M, Miller S, Muehling C, et al. A pilot randomized clinical trial of a multidisciplinary intervention for encopresis in children with autism spectrum disorder. J Autism Dev Disord [Internet]. 2020;50(3):757-65. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s10803-019-04305-4>
- NNN Consult [recurso electrónico]: Nanda, Noc, Nic. Disponible en: <https://www.nnnconsult.com> [Consultado el 28 junio 2023].