

BENEFICIOS DE LA TERAPIA ELECTROCONVULSIVA EN PACIENTES CON TRASTORNO BIPOLAR

Trigal García, Leticia; Molleda Aguayo, Nuria; Montero Carmona, Borja

INTRODUCCIÓN

El trastorno bipolar se trata de una enfermedad mental grave con oscilaciones del estado del ánimo, desde la depresión a la manía, afectando a más del 1% de la población en ambos sexos. No se conoce la causa exacta, aunque varios factores tales los psicosociales, la genética, el alcohol... pueden desencadenar exacerbaciones. Esta enfermedad puede beneficiarse de la terapia electroconvulsiva (TEC), un tratamiento psiquiátrico pese a su estigma, que utiliza electrodos para administrar un leve impulso al cerebro con el fin de inducir una rápida convulsión.

OBJETIVO



Conocer los beneficios de la TEC en los pacientes con trastorno bipolar.

DESARROLLO

La TEC alivia los síntomas en general del trastorno bipolar, lo que conlleva a la reducción del riesgo de suicidio en más del 80% de los pacientes y a elevadas tasas de remisión, así como mejoría de las manifestaciones clínicas. Otra de las fuentes nos habla de un estudio que descubrió que aproximadamente el 68% de los pacientes con este trastorno respondían a este tratamiento y que era ligeramente más efectivo en los episodios maníacos que depresivos.

Este tratamiento es beneficioso ya que se puede realizar tanto en el paciente hospitalizado como de manera ambulatoria. Se realiza bajo anestesia y los electrodos colocados en su cabeza emiten breves impulsos eléctricos para inducir la convulsión generalizada.

Se notará mejoría a partir de las dos primeras sesiones de TEC, otras notarán mejoría gradual a lo largo de las sesiones adicionales.

METODOLOGÍA

Se propone una revisión bibliográfica realizando una búsqueda en diferentes bases de datos científicos y buscadores académicos, donde se han obtenido 3 artículos de interés, para someterlos al análisis.

Palabras clave: terapia electroconvulsiva, trastorno bipolar, manía.

CONCLUSIONES



- ❑ A pesar de sus complicaciones y limitaciones tales como pérdida de memoria, disponibilidad geográfica de la misma... los beneficios son igual o más efectivos que el tratamiento farmacológico, ya que parece tener un efecto estabilizador del ánimo.
- ❑ El procedimiento es ligeramente más efectivo para reducir los episodios maníacos frente a los depresivos.
- ❑ Además de observarse en estudio mejoras respecto a la hiperactividad motora, la excitación, la conducta anómala y sobre todo la reducción en la tendencia suicida.

BIBLIOGRAFÍA

1. Suárez MZ et al. Trastorno bipolar. Medicine - Programa de Formación Médica Continuada Acreditado. 1 de septiembre de 2015;11(85):5075-85.
2. Terapia electroconvulsiva (TEC): ¿Cómo funciona y qué esperar? HelpGuide. Actualizado el 22 de febrero de 2024. Disponible en: <https://www.helpguide.org/es/trastorno-bipolar/terapia-electroconvulsiva-tec-como-funciona-y-que-esperar>
3. Terapia electroconvulsiva para trastorno bipolar: alivio de los síntomas en general. Medscape. 30 de septiembre de 2020. Disponible en: <https://espanol.medscape.com/verarticulo/5906002?form=fpf>



V ENCUENTRO DE
ENFERMERÍA DE SALUD
MENTAL
AEEEME/CASTILLA Y LEÓN

Complejo Asistencial
Universitario
de Palencia

