

COMORBILIDAD PSIQUIÁTRICA DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

CASO CLÍNICO ENFERMERÍA SALUD MENTAL

Autores: Gemma Marinero Martín, Borja Montero Carmona, Ángela Ramos Güemes.
Complejo Asistencial Universitario de Palencia. Hospital San Telmo

Introducción

La esclerosis múltiple es una enfermedad caracterizada por la inflamación crónica y por la destrucción selectiva de la mielina del SNC. Cualquier alteración del SNC, especialmente si es inflamatoria, crónica y multifocal, aumenta la probabilidad de que aparezcan síntomas psiquiátricos.

Los trastornos más estudiados han sido el deterioro cognitivo, especialmente los déficits amnésicos, y los trastornos afectivos, como la sintomatología depresiva. Depresión, ansiedad y el deterioro cognitivo se correlacionan débilmente con las lesiones del RMN. Sin embargo, los síntomas psicóticos, la euforia, y la labilidad emocional se correlacionan estrechamente con la enfermedad de la sustancia blanca.

Caso clínico

Varón de 38 años derivado para valoración por alteraciones de la conducta.

Es fumador moderado y consumidor habitual de alcohol, cocaína desde la adolescencia. Tiene historia psiquiátrica desde los 20 años. El diagnóstico inicial de trastorno psicótico, en probable relación con el consumo de tóxicos es orientado posteriormente como trastorno bipolar tipo I. desde hace un mes se aprecia una elevada irritabilidad e inquietud. Además, realiza compras excesivas y, en la última semana, padece insomnio. Ha abandonado el tratamiento hace seis meses. Sufre una recaída en el consumo de alcohol. Desde hace unos días presenta un brote sensitivo de esclerosis múltiple. Acudió a revisión en consultas externas, de donde le derivan por conducta desinhibida. Está moderadamente irritable y ansioso. Se presenta verborreico, con ideación delirante megalomaniaco. No hay ideación auto ni heteroagresiva, así como escasa conciencia de trastorno.

Objetivos



- Establecer un plan de cuidados para el paciente con esclerosis múltiple con comorbilidad psiquiátrica.
- Dar a conocer la enfermedad y los medios más eficaces para su manejo.

Se utiliza la taxonomía NANDA, NOC Y NIC para establecer un plan de cuidados individualizados en personas diagnosticadas de esclerosis múltiple y síntomas psiquiátricos

Material y métodos



Resultados. Plan de Cuidados de Enfermería

PATRON DISFUNCIONAL. NANDA	NOC (OBJETIVOS)	NIC (INTERVENCIONES)
PATRÓN: PERCEPCIÓN MANEJO DE LA SALUD Dx: Gestión ineficaz de la salud	Conducta de cumplimiento.	Modificación de la conducta. Administración de medicación.
PATRÓN SUEÑO-DESCANSO: Dx: Insomnio	Sueño.	.Mejorar el sueño/ técnica de relajación.
PATRÓN COGNITIVO-PERCEPTIVO: Dx: Alteraciones sensorio perceptivas	Autocontrol del pensamiento distorsionado.	Manejo de las alucinaciones. Manejo de las ideas ilusorias.
PATRÓN AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO: Dx: Riesgo de violencia autodirigida	Autocontrol de la ira.	Entrenamiento para controlar los impulsos.
PATRÓN ADAPTACIÓN Y TOLERANCIA AL ESTRÉS: Dx: afrontamiento ineficaz	Conducta de abandono del consumo de drogas.	Tratamiento por el consumo de sustancias nocivas.

Conclusiones

Durante su estancia en Unidad de Hospitalización, se realizaron diferentes talleres como adherencia terapéutica, entrenamiento para las habilidades básicas de la vida diaria, higiene del sueño, observándose una evolución favorable tras la implementación de un plan de cuidados enfermeros. Tras alta se derivó al centro de atención de drogodependencias para deshabituación

Bibliografía

1. Fratalla L, Hernández B. Sintomatología neuropsiquiátrica como única manifestación de esclerosis múltiple tras 2 años de seguimiento. *Neurología [Internet]*. 2013;28(7):443-4. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.016/j.nrl.2012.04.004>
2. Avellanal L, Ortiz A. Alteraciones psiquiátricas en esclerosis múltiple. *Norte de salud mental*, 2018, vol. XV nº58:53-58. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6549726>.
3. NNNConsult [Internet]. *Saludcastillayleon.es*. [citado el 7 de junio de 2024]. Disponible en: <https://nnnconsult.publicaciones.saludcastillayleon.es/nanda/>