



EL ESTIGMA DE LOS ENFERMEROS/AS HACIA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Esther Pérez Varas, Ana Revilla Morato, Carlos Pérez Herrero, Lorena Serrano Herrero, David Jiménez Martínez

V Encuentro de Enfermería de Salud Mental AEESME / CASTILLA y LEÓN

INTRODUCCIÓN:

Las personas con trastorno mental son uno de los grupos que padecen mayor estigma a nivel social. Se entiende “estigma” como la posesión de una característica que infravalora a la persona, produciendo exclusión y discriminación (1).

En ocasiones la salud mental es una entidad infravalorada o desconocida para algunos profesionales sanitarios, incluyendo enfermeros/as, contribuyendo al aumento del estigma. Este obstáculo disminuye la calidad de los cuidados y la atención prestada, por ello es imprescindible reducir o eliminar el estigma hacia las personas con trastornos de salud mental.

OBJETIVOS:

- Analizar el estigma de los enfermeros/as a personas con problemas de salud mental.
- Determinar la importancia del conocimiento acerca de los problemas de salud mental para evitar el estigma en la práctica enfermera.

METODOLOGÍA:

Tras la formulación de una pregunta “PIO” se ha realizado una revisión bibliográfica de documentos pertenecientes a bases de datos como Medline (metabuscador PubMed) y Cochrane publicados en los últimos 10 años, en inglés o castellano y con acceso gratuito al texto completo. Se combinaron las palabras clave con operadores booleanos para conseguir la siguiente estrategia de búsqueda: (Stigma) AND (mentally ill people OR mental disorders) AND (nursing OR nurses).

En una primera instancia se identificaron 1222 artículos. Después de la aplicación de criterios de inclusión se seleccionaron 393 y tras un último tamizaje se incluyeron 5 en la revisión.

DESARROLLO:

Investigaciones sugieren que el personal de enfermería, dentro de los profesionales de la salud, es el que menos estigma presenta sobre los pacientes de salud mental. Sin embargo, hay estudios que demuestran que los enfermeros/as ven a estas personas desde una posición de superioridad impregnada de paternalismo (2).

La exposición de los alumnos de enfermería a tener contacto con pacientes con enfermedad mental reduce el estigma, por lo que queda demostrado que la combinación de una buena formación teórica y práctica reduce el estigma de forma importante (3,4).

CONCLUSIONES:

En la actualidad, el estigma hacia los pacientes de salud mental se encuentra presente tanto en los profesionales enfermeros como en la sociedad.

Se han demostrado niveles altos de empatía en enfermeras especialistas en salud mental; actitud que mejora con la edad y con la experiencia laboral.

Relacionarse con pacientes con enfermedad mental reduce el estigma hacia estas personas puesto que el peligro percibido y la distancia social se reducen con el contacto.

Las intervenciones llevadas a cabo hasta la fecha para la erradicación del estigma son escasas, por tanto es importante desarrollar estrategias para el abordaje de la reducción del estigma a través de la especialización de los cuidados de enfermeros/as de salud mental.



BIBLIOGRAFÍA:

1. Mascayano F, Lips W, Mena C, Manchego C. Estigma hacia los trastornos mentales: características e intervenciones. Salud mental. 2015 Feb 26;38(1):53-8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2015.007>
2. Ubaka CM, Chikezie CM, Amorha KC, Ukwe CV. Health professionals' stigma towards the psychiatric ill in Nigeria. Ethiop J HealthSci [Internet]. 2018;28(4):483-94. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4314/ejhs.v28i4.14>
3. Parra López L, Ortiz Rebolledo N, Moya Ahumada C. Efectos DE la experiencia clínica en Las actitudes DE estudiantes DE enfermería hacia Las personas con discapacidad psiquiátrica. CiencEnferm (Impresa) [Internet]. 2017;23(3):125-32. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/s0717-95532017000300125>
4. Barrett P, Jackson A. Swimming without the water: a critical perspective on mental health experience for adult nursing students. Nurse EducPract [Internet]. 2013;13(6):487-91. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.nepr.2013.05.002>
5. Román-Sánchez D, Paramio-Cuevas JC, Paloma-Castro O, Palazón-Fernández JL, Lepiani-Díaz I, de la Fuente Rodríguez JM, et al. Empathy, burnout, and attitudes towards mental illness among Spanish mental health nurses. Int J Environ Res PublicHealth [Internet]. 2022;19(2):692. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph19020692>