

VIII JORNADA CASTELLANO MANCHEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME.

Las salas de comfort sensorial en unidades de salud mental. Revisión bibliográfica.

AUTORES: *María Peñalver Sánchez, María Fe Ruíz García y María Cristina Zamora García.*

INTRODUCCIÓN

Las salas de comfort sensorial facilitan un ambiente de relajación, estimulación sensorial y autorregulación emocional para aquellos que la utilizan. Inicialmente, se desarrolló para niños con trastornos del procesamiento sensorial. Se observó que patologías mentales también pueden presentar alteraciones en el procesamiento sensorial.

OBJETIVO

Examinar la bibliografía disponible hasta la fecha sobre las salas de comfort sensorial en unidades de salud mental.

METODOLOGÍA

Búsqueda bibliográfica.

CENTRO DE ESTUDIO Y POBLACIÓN

Hospital Universitario Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Albacete

DESARROLLO

La modulación sensorial es la forma en que las personas regulan y responden neurológicamente a la información que, a través de los sentidos, perciben del entorno y de sí mismas. Se sugiere que aprender y utilizar el autocontrol para regular la respuesta a los estímulos puede evitar que la angustia se acumule y derive en un comportamiento agresivo. En el ámbito de la salud mental, el uso de estas intervenciones ayuda a autogestionar emociones intensas, aliviar el sufrimiento y crear ambientes que involucren a los sentidos para manejar la ansiedad, reducir la escalada de agitación y prevenir la conducta agresiva. Estas habitaciones constituyen un espacio terapéutico donde se incluyen diferentes estímulos sensoriales que crean un espacio tranquilo donde la persona aprende a gestionar el malestar y adquirir herramientas de regulación emocional.

CONCLUSIONES

El uso de las salas de confort sensorial es útil para la prevención de la agitación y agresividad en unidades de salud mental, además de para el manejo de la ansiedad y alteraciones de la conducta.

BIBLIOGRAFÍA

1. Investigación RS. Salas de confort sensorial y su aplicación en la salud mental [Internet]. ▷ RSI - Revista Sanitaria de Investigación. 2023 [citado 18 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/salas-deconfort-sensorial-y-su-aplicacion-en-la-salud-mental/>
2. Calleja MA. Empleando los sentidos para regular emociones. Revisión bibliográfica sobre "comfort room" en salud mental. Rev Esp Enferm Salud Ment [Internet]. 29 de septiembre de 2021 [citado 18 de diciembre de 2023];(14). Disponible en: <http://www.reesme.com/index.php/REESM-AEESME/article/view/117>
3. Wigglesworth S, Farnworth L. An Exploration of the Use of a Sensory Room in a Forensic Mental Health Setting: Staff and Patient Perspectives. Occupational Therapy International 2016 Sep;23(3):255-264. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/oti.1428>
4. Chalmers A, Harrison S, Mollison K, Molloy N, Gray K. Establishing sensory-based approaches in mental health inpatient care: a multidisciplinary approach. Australas Psychiatry [Internet]. 1 de febrero de 2012 [citado 18 de diciembre de 2023];20(1):35-9. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/1039856211430146>
5. Haig S, Hallett N. Use of sensory rooms in adult psychiatric inpatient settings: A systematic review and narrative synthesis. Int J Ment Health Nurs [Internet]. 2023 [citado 18 de diciembre de 2023];32(1):54-75. Disponible en: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/inm.13065>
6. Champagne T, Stromberg N. Sensory approaches in inpatient psychiatric settings: innovative alternatives to seclusion & restraint. J Psychosoc Nurs Ment Health Serv. 2004Sep;42(9):34-44.
7. Forsyth AS, Trevarrow R. Sensory strategies in adult mental health: A qualitative exploration of staff perspectives following the introduction of a sensory room on a male adult acute ward. International Journal of Mental Health Nursing 2018 Dec;27(6):1689-1697. Available at: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/inm.12466>
8. Andersen C, Kolmos A, Andersen K, Sippel V, Stenager E. Applying sensory modulation to mental health inpatient care to reduce seclusion and restraint: a case control study. Nord J Psychiatry [Internet]. octubre de 2017 [citado 18 de diciembre de 2023];71(7):525-8. Disponible en: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=mdc&AN=28719249&site=ehost-live>
9. West M, Melvin G, McNamara F, Gordon M. An evaluation of the use and efficacy of a sensory room within an adolescent psychiatric inpatient unit. Aust Occup Ther J [Internet]. 2017 [citado 18 de diciembre de 2023];64(3):253-63. Disponible en: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/1440-1630.12358>
10. Novak T, Scanlan J, McCaul D, MacDonald N, Clarke T. Pilot study of a sensory room in an acute inpatient psychiatric unit. Australas Psychiatry Bull R Aust N Z Coll Psychiatr. octubre de 2012;20(5):401-6.