

A PROPÓSITO DE UN CASO: INTERVENCIÓN ENFERMERA EN UNA PACIENTE CON TRASTORNO ADAPTATIVO Y TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD DURANTE SU ESTANCIA EN HOSPITAL DE DÍA DE PSIQUIATRÍA



AUTORES; Angela Ramos Güemes: Gemma Marinero Martín; Nuria Molleda Aguayo, Ana María Güemes Galindo

INTRODUCCIÓN:

Mujer de 36 años de edad. Repite primero de Bach en el instituto de Guardo “fumaba porros, robaba dinero”. Se traslada con su pareja a otra ciudad con 18 años y estando allí “salía todos los días y me di cuenta de que estaba embarazada, creo que tuve de presión post parto y antes de que la niña tuviera un año me marche”. Actualmente vive con su pareja y sus dos hijas. Diagnóstico de tr. Adaptativo y tr. Límite de la personalidad. El trastorno adaptativo es una alteración en el proceso de adaptación y, como consecuencia, provoca reacciones emocionales exageradas. El trastorno límite de la personalidad se caracteriza por un patrón persistente de inestabilidad en las relaciones interpersonales, fluctuaciones extremas del estado de ánimo e impulsividad.

OBJETIVOS:

- Establecer un vínculo efectivo con el personal de enfermería del HDDP
- Lograr una buena adherencia terapéutica y conciencia de enfermedad

METODOLOGÍA:

- Establecer un Plan de Cuidados de Enfermería

DESARROLLO:

PATRON 1 - PERCEPCIÓN Y MANEJO DE LA SALUD.

[00078] GESTIÓN INEFICAZ DE LA SALUD.

NOC [1614] Autonomía personal

Apoyo en la toma de decisiones.

Apoyo emocional.

Educación para la salud.

PATRON 4 - ACTIVIDAD Y EJERCICIO

[00168] ESTILO DE VIDA SEDENTARIO.

NOC [1604] Participación en actividades de ocio.

[5100] Potenciación de la sociabilización.

PATRON 5. SUEÑO Y REPOSO.

[00198] TRASTORNO DEL PATRON DEL SUEÑO

NOC [0004] Sueño

NIC [1850] Mejorar el sueño

NIC [2300] Administración de medicación

PATRÓN 7 - AUTOPERCEPCIÓN- AUTOCONCEPTO

[00146] ANSIEDAD.

NOC [1402] Autocontrol de la ansiedad.

- [6040] Terapia de relajación.

- [4920] Escucha activa.

- [5230] Mejorar el afrontamiento.

- [5880] Técnica de relajación

PATRÓN 10 - AFRONTAMIENTO Y TOLERANCIA DEL ESTRÉS

[00069] AFRONTAMIENTO INEFICAZ. ,

NOC [1302] Afrontamiento de problemas.

- [5230] Mejorar el afrontamiento.

[00151] AUTOMUTILACIÓN

NOC [00151] Automutilación.

- [4640] Ayuda para el control del enfado.

[00289] RIESGO DE CONDUCTA SUICIDIA

NOC [1408] Autocontrol del impulso suicida.

- [6340] Prevención del suicidio.

CONCLUSIONES:

Con el PAE se logran dar unos cuidados eficaces y de calidad. La paciente mejora la toma de decisiones y el afrontamiento de los problemas. Se logra una mejoría de la paciente, es dada de alta del dispositivo y es controlada a través de consultas ambulatorias.

BIBLIOGRAFIA:

1. Tr adaptativo [citado el 4 de junio de 2024]. Recuperado:

<https://www.bing.com/search?q=tr+adaptativo&pc=GD03&form=GDAVG1&ptag=7511>

2. Tr límite de la personalidad [citado el 4 de junio de 2024]. Recuperado:

<https://www.bing.com/search?q=tr+limite+de+la+personalidad&q=NW&pq=tr+limite+de+la+person&sc=10-22&cvid=A9FE96FF865A4298A75D86D750F84E54&FORM=QBRE&sp=1&ghc=1&lq=0>

3. DSM 5 en Español.pdf [citado el 4 de junio de 2024]. Recuperado:

<https://docs.google.com/file/d/0B08c1LEUictRN2dVUGNKTHNxaXc/edit?resourcekey=0-pg8HXukNniFJM-luuhzzPg>