

La musicoterapia como herramienta empleada por el profesional de enfermería y sus beneficios para diversas patologías de salud mental

Montero Carmona, Borja*; Trigel García, Leticia*; Marinero Martín, Gemma**

(*EIR PRIMER AÑO & **EIR SEGUNDO AÑO)

INTRODUCCIÓN

La **musicoterapia** es definida por la Federación Mundial de Musicoterapia (1996) como la «utilización científica de la música y/o de sus elementos por un musicoterapeuta cualificado, con un paciente o grupo, en un proceso destinado a facilitar y promover la comunicación, el aprendizaje, la movilización, la expresión, la organización u otros objetivos terapéuticos relevantes, a fin de asistir a las necesidades físicas, psíquicas y sociales»¹. Esta disciplina mantiene cierta relación con **Enfermería**, ya que la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (Nursing Interventions Classification; NIC), la incluye en la **intervención número 4400**, pudiendo tener un papel relevante dentro de las intervenciones llevadas a cabo por los profesionales ante las **diversas patologías de salud mental (demencias, depresión, ansiedad y esquizofrenia)**^{2,3}.

OBJETIVO

Conocer los **beneficios de la musicoterapia** como **herramienta no farmacológica** ante diversas **patologías psíquicas**, siendo ejecutada por **profesional cualificado (enfermería)**.

DESARROLLO

Los artículos revisados avalan un **efecto positivo** en el uso de la musicoterapia para la salud mental:

- **Ansiedad:** reducción de la ansiedad e incluso de diversas variables fisiológicas (FC, FR, TAS y TAD)⁴.
- **Depresión:** reducción de los síntomas (a corto plazo) y también ayuda a los pacientes a mantenerse activos en la vida cotidiana⁵.
- **Demencia:** mejoría conductual y del comportamiento en ancianos con esta patología¹.
- **Esquizofrenia:** ayuda a los pacientes a mejorar el estado general, el estado mental (incluidos los síntomas negativos) y el funcionamiento social si se proporciona un número suficiente de sesiones a cargo de musicoterapeutas competentes⁶.



METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica narrativa llevada a cabo hasta mayo del año 2024. Se ha desarrollado una búsqueda bibliográfica en diversas fuentes y bases de datos como **Elsevier, PubMed, Cochrane library, Renati, E-Libro y Google Books**. Se ha llevado a cabo un análisis de aquellas fuentes de rigor científico que muestran como la musicoterapia podría tener un papel relevante dentro de los cuidados llevados a cabo por los profesionales de enfermería ante aquellos pacientes con problemas de salud mental (demencias, depresión, ansiedad y esquizofrenia).

DeCS/MeSH empleados: Musicoterapia, Salud Mental, Enfermeros, Demencia, Ansiedad, Esquizofrenia, Depresión.

- (“Music Therapy”) AND (“Mental Health” OR “Nurses”).
- (“Music Therapy”) AND (“Dementia” OR “Anxiety” OR “Schizophrenia” OR “Depression”).

CONCLUSIONES

La musicoterapia es una herramienta que puede emplear el profesional de enfermería, ya que es una intervención de enfermería (NIC [4400]) y con el suficiente entrenamiento puede lograr beneficios positivos para los pacientes que presentan problemas de salud mental, sin embargo, debe ser siempre complementaria a otros tratamientos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Jiménez-Palomares M, Rodríguez-Mansilla J, González-López-Arza MV, Rodríguez Domínguez MT, Prieto-Tato M. Beneficios de la musicoterapia como tratamiento no farmacológico y de rehabilitación en la demencia moderada. Rev Esp Geriatr Gerontol [Internet]. 2013;48(5):238–42. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2013.01.008>
2. López Núñez N, Seva Llor AM, Ruiz Carreño P, Ramis Vidal G, Martínez Alarcón L. Music therapy as a subject in grade studies in nursing. Enferm Glob [Internet]. 2019 [citado el 18 de mayo de 2024];18(3):455–68. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412019000300014
3. Centella-Centeno DM. Musicoterapia en la salud mental: una alternativa de solución. Investig. innov. [Internet]. 28 de diciembre de 2021 [citado 18 de mayo de 2024];1(2):172-9. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1235>
4. Nieto-Romero RM. Efectos de la musicoterapia sobre el nivel de ansiedad del adulto cardiopata sometido a resonancia magnética. Enferm Univ [Internet]. 2017;14(2):88–96. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v14n2/2395-8421-eu-14-02-00088.pdf>
5. Aalbers S, Fusar-Poli L, Freeman RE, Spreen M, Ket JCF, Vink AC, et al. Music therapy for depression. Cochrane Libr [Internet]. 2017 [citado el 18 de mayo de 2024];2017(11). Disponible en: https://www.cochrane.org/es/CD004517/DEPRESSN_musicoterapia-para-la-depresion
6. Geretsegger M, Mössler KA, Bieleninik Ł, Chen X-J, Heldal TO, Gold C. Music therapy for people with schizophrenia and schizophrenia-like disorders. Cochrane Libr [Internet]. 2017 [citado el 18 de mayo de 2024];2017(5). Disponible en: https://www.cochrane.org/es/CD004025/SCHIZ_musicoterapia-para-la-esquizofrenia-o-los-trastornos-similares-la-esquizofrenia