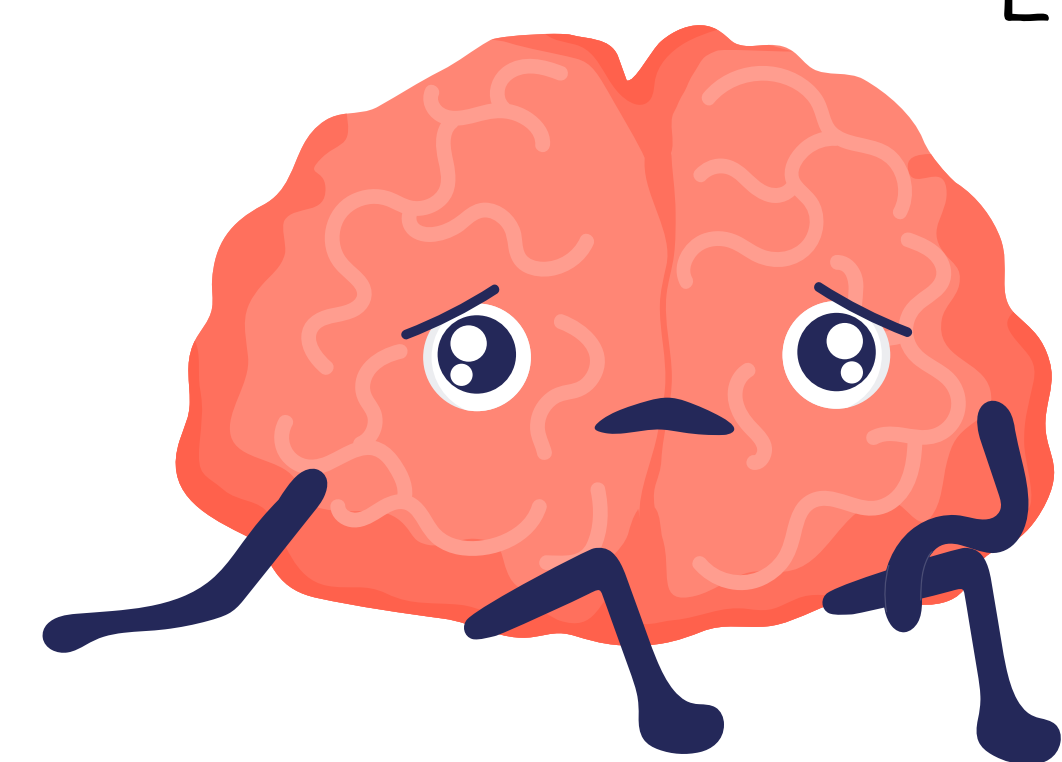


ESKETAMINA INTRANASAL

EXPERIENCIA EN EL HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE VALLADOLID

Amy Andrea Hernández Alcívar (EIR 2º año de Salud mental), Marta Motrel Alfageme (EIR 2º año de Salud mental),
Cristina Jiménez Aguado (EIR 2º año de Salud mental), Sofía Aires de Pablos (Enfermera especialista en Salud Mental) y
Víctor Leal Rodríguez (Enfermero especialista en Salud Mental)



Introducción

El **Trastorno Depresivo Mayor (TDM)** forma parte de los trastornos del ánimo caracterizado por la cronicidad y recurrencia de sus síntomas, además de ser una de las principales causas mundiales de años vividos con discapacidad. Asimismo, se estima que 1 de cada 3 pacientes con **TDM son resistentes al tratamiento**. De entre los diferentes tratamientos antidepresivos existentes, la **esketamina intranasal** se plantea como un **tratamiento novedoso** frente al TDM resistente al tratamiento, cuyo fin último es reducir la sintomatología depresiva. Se administró por primera vez en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid (HCUV) en junio del 2023.

Desde junio del 2023 a enero del 2024 un **total de 5 pacientes** recibieron este fármaco en el HCUV. Destacan los siguientes puntos en relación a este medicamento:



Criterios de inclusión:

Adulto (18-74 años), en combinación con ISRS o IRSN y sin respuesta al menos a 3 estrategias con antidepresivos (se exigen 3 por cuestiones de financiación en contra posición a las 2 que establece la ficha técnica del fármaco).

Lugar de administración: Hospital de Día de Adultos de Psiquiatría.

Labor de la enfermera especialista en Salud Mental:

Recepción y confirmación de la correcta preparación del paciente. Así como, la administración y cuidados postadministración, con especial atención a la TA y los efectos adversos, los cuales quedan recogidos en un registro de enfermería dedicado a este fármaco.

Conclusiones

1. Los **conocimientos de la enfermera especialista en salud mental** permiten el correcto manejo y cuidado de los pacientes en tratamiento con esketamina intranasal.
2. Sería de interés **recoger datos** sobre la evolución clínica, los efectos adversos y la actuación de la enfermera frente a estos.

Objetivo

Exponer la experiencia y cuestiones de interés sobre la administración de esketamina intranasal el Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Metodología

Revisión bibliográfica, cuyo marco teórico se elaboró a partir del manual proporcionado por la compañía farmacéutica Janssen y consultando la base de datos Google Scholar, siendo la palabra clave "esketamina intranasal" y seleccionando artículos publicados a partir del 2020 y en español. Mientras tanto, el apartado del desarrollo se conformó mediante la documentación proporcionada por el HCUV.

Desarrollo

Bibliografía

