

XL Encuentro de Enfermería de Salud Mental AEESME/ANDALUCIA

Papel de la Enfermera Especialista de Salud Mental en materia de prevención y promoción en la población adolescente

Carmen Bocanegra Cáceres y Laura Sánchez Gómez
Enfermeras Especialistas en Salud Mental

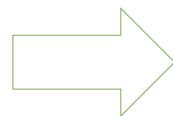
INTRODUCCIÓN

La adolescencia es clave en el desarrollo de la persona. Suceden cambios físicos, emocionales y sociales. Esto implica mayor vulnerabilidad a sufrir problemas en su salud mental.

La educación para la salud es una condición necesaria para promover la salud. Los programas de psicoeducación establecidos por las enfermeras tienen beneficios y la intervención clave es el trabajo con herramientas de relajación.



Revisión de la literatura



METODOLOGÍA

Biblioteca de ciencias de la salud del SESCAM

Palabras claves utilizadas son adolescentes, psicoeducación y salud mental

OBJETIVOS



Conocer los beneficios existentes después de la realización de una intervención grupal por la enfermera especialista de salud mental en la población adolescente en materia de prevención y promoción con el fin de fomentar información y herramientas para una detección precoz de la sintomatología

Estudio cuantitativo analítico cuasiexperimental pre-post de brazo único longitudinal retrospectivo



Alumnos de 3º de la ESO del IES Aguas Vivas de Guadalajara



DESARROLLO

1º sesión: presentación, información y recogida de las necesidades los estudiantes.

Recogida de datos con la Escala de Ansiedad de Hamilton

2º sesión: intervención con la población sobre el manejo de la ansiedad con técnicas de relajación y pre-test.

3º sesión: Realización del post-test y aclaración de dudas.

CONCLUSIONES

Se ha demostrado que la utilización de un programa de psicoeducación es eficiente, ya que les permite integrar de manera sistemática diferentes elementos y técnicas, y permite capacitar al adolescente en habilidades de autogestión emocional. El papel de la enfermera es fundamental para poder llevar a cabo esta intervención.

RESULTADOS

Válidos 126 cuestionarios, la muestra es de n=63. 47,6% son hombres y el 52,4% son mujeres. Contacto previo un 30,2%.

Síntomas cardiovasculares disminuyen.

Las mujeres tienen mayor nivel de ansiedad que los hombres con una diferencia estadísticamente significativa tanto en la ansiedad general como en la psíquica.



BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud. Salud mental del adolescente. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 17 noviembre 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>.
- Organización Mundial de la Salud. Directrices sobre las intervenciones de promoción y prevención en materia de salud mental destinadas a adolescentes: estrategias para ayudar a los adolescentes a prosperar. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2021. Disponible en: <https://iris.who.int/handle/10665/341147>.
- Casañas Rocío, Catalán Rosa, Raya Antonia, Real Jordi. Efectividad de un programa grupal psicoeducativo para la depresión mayor en atención primaria: ensayo clínico controlado aleatorizado. Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352014000100009&lng=es.
- Ramírez Sánchez A, Espinosa Calderón C, Francisco A, Montenegro H, Espinosa Calderón E, Ramírez Moyano A. Beneficios de la psicoeducación de entrenamiento en técnicas de relajación en pacientes con ansiedad. Disponible en: <http://www.index-f.com/edocente/102pdf/10206.pdf>
- Escala de Ansiedad de Hamilton. Granada: Hospital Virgen de las Nieves. Servicio Andaluz de Salud, Consejería de Salud. Disponible en: <https://www.huvn.es/archivos/cms/enfermeria-en>