

# ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE ALTERACIONES CONDUCTUALES EN PACIENTES CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA)

MIRIAM EUSEBIO MADRIGAL (ENFERMERA DE SALUD MENTAL), LAURA CALDERÓN JIMÉNEZ (ENFERMERA SALUD MENTAL), AITANA GARCÍA MUÑOZ (R2 ENFERMERÍA SALUD MENTAL)



## INTRODUCCIÓN

El *Trastorno del Espectro Autista (TEA)* es una afección neurológica y del desarrollo que dura toda la vida y comienza en la niñez.

Las **alteraciones conductuales** que presentan las personas con TEA responden a una forma de expresar una necesidad (*malestar físico, dolor, miedos, dificultades...*) para conseguir una respuesta o atención. Por ello, ¿cuál es la actuación de Enfermería más apropiada ante estas situaciones?

## OBJETIVOS

- Enumerar los cuidados de Enfermería más adecuados ante una alteración conductual de una persona con TEA en función de la fase de agitación en la que se encuentre.

## METODOLOGÍA

Se realizó una **búsqueda bibliográfica** en diferentes bases de datos internacionales (*PubMed, ELSEVIER...*) con los términos "*Autismo*", "*Conducta*", "*Ansiedad*" seleccionando finalmente un total de 6 artículos para dar una respuesta a la pregunta de investigación. Se llevó a cabo durante el mes de mayo de 2023.



## RESULTADOS

✓ Estrategias de intervención enfermera ante una alteración conductual en paciente con TEA.



Fase desencadenante	Fase de intensificación	Fase de explosión	Fase de recuperación
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Actuar sobre la causa (desencadenante del problema)</li> <li>-Gestión del estrés</li> <li>-Desviación de la atención</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Tranquilizar la situación (modificar medios)</li> <li>-Modificar su demanda</li> <li>-Recordar el funcionamiento y los refuerzos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Conseguir ayuda</li> <li>-Protección propia y de otras personas</li> <li>-Despejar el entorno</li> <li>-Usar tono de voz bajo</li> <li>-Contención física (última opción)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Vuelta a la normalidad</li> <li>-Dialogar y tratar lo ocurrido</li> <li>-Respetar el espacio</li> <li>-Autocuidado del profesional</li> </ul>

## CONCLUSIÓN

Las intervenciones de Enfermería se centran en **comprender** la función de la conducta disruptiva, emplear estrategias positivas para enseñar **habilidades alternativas** en el contexto habitual del paciente y reducir los daños en situaciones de crisis.



## BIBLIOGRAFÍA

- (1): Hernández Camarero E. Eficacia de las técnicas de intervención utilizadas en niños con TEA. Universidad de Valladolid. Facultad de Medicina. 2021. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/48038/1/FG-M-17-343.pdf?sequence=1>
- (2): Reviriego Rodrigo E, Bayón Yusta JC, Gutiérrez Iglesias A, Galnanes Cordero L. Trastornos del Espectro Autista: evidencia científica sobre la detección, el diagnóstico y el tratamiento. Ministerio de Sanidad. Servicio de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco, 2022. Informes de Evaluación de Tecnologías Sanitarias: OSTEBA. Disponible en: [https://redets.sanidad.gob.es/documentos/OSTEBA\\_TEA.pdf](https://redets.sanidad.gob.es/documentos/OSTEBA_TEA.pdf)
- (3): Paula Perez I. Co-occurrence of anxiety and autism. The social error and allostatic load hypotheses. Rev Neurol. 2013. 56 Suplemento 1:545-59. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23446724/>
- (4): García R, García G. Clinical considerations in the autistic spectrum: Analysis of three evolutionary trajectories. Rev. 2022. 33(4), pp.405-413. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864022000773>
- (5): Alcalá Gustavo C, Ochoa Madrigal M. Trastorno del espectro autista (TEA). Rev. Fac. Med. (Méx.). [Internet]. 2022 Feb [citado 2023 Jun 03]; 65(1):7-20. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-1742202001000078&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-1742202001000078&lng=es) . Epub 30-Mar-2022. <https://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2022.65.1.02>
- (6): Kathleen Peterson P. Los trastornos del espectro del autismo. ELSEVIER. Rev.Nursing. [Internet]. 2014 [citado 2023 Jun 03]; 31(1), pp.24-30. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-nursing-20-articulo-los-trastornos-del-espectro-del-50212538214000119>