

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

### LO EMOCIONAL EN EL ROL DE LA ENFERMERA

Interesados contactar con AEESME



[aeesme.aeesme@gmail.com](mailto:aeesme.aeesme@gmail.com)

Nombre y apellidos:

Profesión:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Centro de trabajo:



# CURSO

AVALADO POR LA  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

## LO EMOCIONAL EN EL ROL DE LA ENFERMERA



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA  
DE SALUD MENTAL



**0,7 CRÉDITOS ECTS**  
**Cátedra Francisco Ventosa UAH-AEESME**

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS/AS ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Gallur, 455 local 14 28047 – Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

## **DIRIGIDO A:**

Enfermeras especialistas en Salud Mental y de las otras especialidades enfermeras y del ámbito de las adicciones. Residentes de las distintas especialidades y enfermeras interesadas en esta actividad formativa, así como Auxiliares de Enfermería.

## **OBJETIVOS:**

- Definir y conceptualizar los aspectos emocionales de la vida de las personas.
- Reflexionar sobre el rol de la enfermera en la gestión emocional.
- Desarrollar habilidades para la autorregulación y el bienestar emocional.

## **METODOLOGÍA:**

- Utilización de distintos métodos educativos (expositivo, demostrativo y por descubrimiento) fundamentados en el aprendizaje significativo y adquisición de competencias a nivel de conocimientos, actitudes y habilidades.
- Técnicas pedagógicas que promueven la interacción y la dinámica grupal, así como la participación activa de los participantes.

## **CONTENIDOS:**

- Concepto de emociones y su relación en el bienestar y la calidad de vida de las personas.
- Validar y trabajar las emociones desde los cuidados enfermeros.
- Métodos, técnicas y medios para la regulación y el bienestar emocional.

## **HORARIO Y FECHAS:**

15 horas de duración.  
Fecha por determinar.

## **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Por determinar.

## **NÚMERO DE PLAZAS:**

25 plazas por riguroso orden de inscripción.

## **COORDINACIÓN:**

Dr. Francisco Megías Lizancos. Enfermero Especialista en Salud Mental. Profesor Honorífico Practicum. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Alcalá (Madrid).

## **PROFESORADO:**

Dra. Montserrat García Sastre. Enfermera Especialista en Salud Mental. Profesora Visitante. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Alcalá (Madrid).

