

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

### TALLER DE RISOTERAPIA Y PENSAMIENTO POSITIVO EN SALUD MENTAL



Interesados contactar con AEESME  
[aeesme.aeesme@gmail.com](mailto:aeesme.aeesme@gmail.com)

**Nombre y apellidos:**

**Profesión:**

**DNI:**

**Teléfono:**

**Correo electrónico:**

**Centro de trabajo:**

# TALLER

AVALADO POR LA  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

## TALLER DE RISOTERAPIA Y PENSAMIENTO POSITIVO EN SALUD MENTAL



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA  
DE SALUD MENTAL



FRANCISCO VENTOSA  
UAH-AEESME

**0,7 CRÉDITOS ECTS**

**Cátedra Francisco Ventosa UAH-AEESME**

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS/AS ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Gallur, 455 local 14 28047 – Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

## **DIRIGIDO A:**

Enfermeras especialistas en Salud Mental, enfermeras residentes de las distintas especialidades y otras enfermeras interesadas en la actividad formativa.

## **OBJETIVOS:**

- Conocer el origen y la conceptualización de la risoterapia.
- Conocer los beneficios terapéuticos de la risa.
- Adoptar diferentes dinámicas y técnicas para la elaboración de un taller de risoterapia.
- Descubrir los ámbitos o situaciones donde se puede aplicar la risoterapia.

## **METODOLOGÍA:**

- Utilización de distintos métodos educativos (expositivo, demostrativo y por descubrimiento) fundamentados en el aprendizaje significativo y adquisición de competencias a nivel de conocimientos, actitudes y habilidades.
- Técnicas pedagógicas que promuevan la interacción y la dinámica grupal así como la participación activa de los participantes.

## **CONTENIDOS:**

- Origen y evolución de la risoterapia.
- Efectos terapéuticos de la risa.
- Estrategias personales para reír.
- Ámbitos de aplicación de la risoterapia.
- Estructura de la sesión de risoterapia.
- El rol del terapeuta en el trabajo grupal.

## **HORARIO Y FECHAS:**

15 horas de duración.  
Fecha por determinar.

## **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Por determinar.

## **NÚMERO DE PLAZAS:**

25 plazas por riguroso orden de inscripción.

## **COORDINACIÓN:**

Dr. Francisco Megías Lizancos. Enfermero Especialista en Salud Mental. Profesor Honorífico Practicum. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Alcalá (Madrid).

## **PROFESORADO:**

D. Manuel Castellanos Tejero. Enfermero Especialista en Salud Mental.

