



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL



IV Jornada Gallega de Enfermería de Salud Mental / AEESME

“Tejiendo los vínculos enfermeros en la sociedad del cuidado”

A Coruña 27 de mayo de 2024

La Asociación Española de Enfermería de Salud Mental con su Foro Gallego, ha celebrado la IV Jornada Gallega de Enfermería. Se congregaron cerca de 150 enfermeras para debatir sobre el programa previsto, resultando un éxito por la calidad de los ponentes y el debate que en cada una de las intervenciones se propició.

La Jornada fue inaugurada por el profesor Megías, Presidente de la AEESME, al que le acompañaban la Dra. Rosa Pita, Directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de A Coruña, el Dr. Silva, Director General de Asistencia Sanitaria de la Consejería de Sanidade, la Presidenta del Colegio de Enfermería de A Coruña, D^a. Inés López y la Delegada de la AEESME en Galicia, D^a. Laura Jardón.



Se habló del liderazgo innovador de las enfermeras especialistas en Salud Mental así como el avance de cuidados en este ámbito y los nuevos espacios que estas enfermeras están creando. Por la tarde hubo un interesantísimo Taller de poesía en el que los asistentes trabajaron la composición de versos. Todos manifestaron su satisfacción por el alta nivel y calidad de la Jornada.

Finalmente hubo un espacio importantísimo de reconocimiento por su labor profesional a dos enfermeras en fase de jubilación y miembros de la AEESME, D^a. Manuela Blanco Presas del Servicio de Salud Mental de A Coruña y D^a. Juliana Álvarez de los Servicios de Salud Mental de Ourense, a las que el Presidente les entregó una metopa como recuerdo del acto.



Manuela Blanco



Juliana Álvarez

CONCLUSIONES

- Se constata la importancia del liderazgo transformador de la enfermera: se precisan líderes que puedan canalizar el cambio necesario para fomentar la innovación de los cuidados a las personas con problemas de salud mental, desarrollando un papel crucial de creatividad con actitud colaborativa adaptándose a nuevas situaciones y estando preparadas para enfrentar los desafíos y cambios constantes en el campo de la salud mental.
- Hay una necesidad fehaciente de reconocer e identificar las necesidades de cuidado así como de invertir en servicios enfermeros ya que la demanda actual exige modelos más personales y participativos.
- Es imprescindible que las enfermeras se impliquen en la toma de decisiones en todos los ámbitos.
- El modelo Safewards está demostrando ser una herramienta eficaz y útil en la gestión de la seguridad de las personas ingresadas en Unidades de hospitalización de salud mental. Al implementar este enfoque en la práctica clínica se ha observado una mejora en el ambiente terapéutico y la satisfacción de usuarios y del personal sanitario.
- La aplicación de estrategias como la promoción de actividades significativas, la comunicación efectiva, la resolución de conflictos y el trabajo en equipo ha contribuido a la prevención de situaciones de riesgo y ha favorecido la colaboración y la confianza.

La figura de la enfermera de enlace en salud mental se establece como garantía de una atención integral y de calidad con las personas con problemas de salud mental en el entorno sanitario, promoviendo la colaboración interdisciplinar, la detección temprana de problemas de salud mental, la intervención oportuna y la continuidad de cuidados. Su implementación puede contribuir significativamente a mejorar los resultados clínicos, la satisfacción de los usuarios y la eficiencia en el uso

de los recursos sanitarios. Además, es de gran relevancia su papel formativo y de asesoramiento a profesionales de otros servicios.

- La prevención del suicidio en la población adolescente requiere de cuidados con un enfoque integral y multidisciplinario que aborde los factores de riesgo y promueva un entorno protector y de apoyo para los jóvenes. En este sentido, se reclama a formación de profesionales de la salud y de la educación en la identificación y manejo de situaciones de riesgo suicida, siendo también muy importante para que las intervenciones de los profesionales se desarrollen oportunamente y sean efectivas.

- Se considera fundamental garantizar el acceso a servicios de salud mental que propicien atención y cuidados adecuados a los problemas que presentan los adolescentes en situación de riesgo, además de la implementación de estrategias preventivas basadas en la evidencia y la promoción de la salud mental.

- La enfermera de salud mental tiene la capacidad única de crear lazos que consuelan y que muchas veces van más allá del prefijado plan terapéutico, promoviendo un ambiente de cuidado, compasión y respeto en el que las personas puedan sentirse comprendidas, apoyadas y aceptadas.

- El acompañamiento que proporciona la enfermera especialista en salud mental requiere, en ocasiones, un cambio en su forma de entender los cuidados, que supone un crecimiento y un aprendizaje mutuo.

“Cualquier espacio donde esté una enfermera en salud mental es un espacio para el cuidado”

- La sociedad cambiante plantea demandas de cuidado en diferente contexto y las enfermeras tienen la responsabilidad de asumir su papel en el nuevo marco: “contra un consenso sólo se puede luchar con un contraconsenso”.

- Las enfermeras tienen una posición privilegiada al lado de las personas que sufren. El cambio superando el modelo biomédico debe tender

a un modelo de recuperación significando esperanza y el inicio de la capacidad de afrontamiento.

- Se destaca la importancia de la comunicación no verbal: “el trato frente al tratamiento”. Se señala el valor del silencio y la escucha. El diagnóstico está bien pero los profesionales deben de entender que primero está la persona y con ella hay que trabajar más allá de la etiqueta diagnóstica. Trabajando con la persona en lugar de con el síntoma, verdaderamente se luchará contra el estigma.

- La poesía se revela como un marco de trabajo para una actividad enriquecedora, fomentando la faceta creativa y artística, que puede ser utilizada como herramienta terapéutica.