

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

HABILIDADES PARA LA INTERVENCIÓN CON PERSONAS EN SITUACIÓN DE ANSIEDAD



Interesados contactar con AEESME
aeesme.aeesme@gmail.com

Nombre y apellidos:

Profesión:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Centro de trabajo:



CURSO

AVALADO POR LA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

HABILIDADES PARA LA INTERVENCIÓN CON PERSONAS EN SITUACIÓN DE ANSIEDAD



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL



0,7 CRÉDITOS ECTS

Cátedra Francisco Ventosa UAH-AEESME

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS/AS ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Gallur, 455 local 14 28047 – Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

DIRIGIDO A:

Enfermeras y otros profesionales de los distintos Servicios Socio-sanitarios.

OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos profundizando en el concepto de ansiedad.
- Aprender a detectar y actuar sobre los síntomas de la ansiedad.
- Enseñar a la persona en un entorno terapéutico a gestionar el proceso ansioso.
- Abordar con las personas las situaciones conflictivas por ansiedad a nivel individual y grupal.

METODOLOGÍA:

- Utilización de diferentes métodos educativos para poner en marcha con personas que presentan ansiedad.
- Practicar distintos ejercicios de relajación para la práctica individual o grupal.

CONTENIDOS:

- Conceptos sobre ansiedad.
- Técnicas de relajación para la disminución de la ansiedad.
- Técnicas cognitivas para el autocontrol de la ansiedad.

HORARIO Y FECHAS:

15 horas de duración.
Fecha por determinar.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Por determinar.

NÚMERO DE PLAZAS:

25 plazas por riguroso orden de inscripción.

COORDINACIÓN:

Dr. Francisco Megías Lizancos. Enfermero Especialista en Salud Mental. Profesor Honorífico Practicum. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Alcalá (Madrid).

PROFESORADO:

D^a Amparo Mendo Chapa. Enfermera Especialista en Salud Mental. Centro de Salud Mental. Hospital Universitario de Móstoles (Madrid).

