

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

EL AUTOCONCEPTO COMO INSTRUMENTO DEL CUIDADO



Interesados contactar con AEESME
aeesme.aeesme@gmail.com

Nombre y apellidos:

Profesión:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Centro de trabajo:

CURSO

AVALADO POR LA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

EL AUTOCONCEPTO COMO INSTRUMENTO DEL CUIDADO

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS/AS ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Gallur, 455 local 14 28047 – Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL



0,7 CRÉDITOS ECTS

Cátedra Francisco Ventosa UAH-AEESME

DIRIGIDO A:

Enfermeras especialistas en Salud Mental, enfermeras residentes de las distintas especialidades y otras enfermeras interesadas en la actividad formativa.

OBJETIVOS:

- Proporcionar conocimientos teórico-prácticos para el manejo de problemas de autoconcepto.

METODOLOGÍA:

- Utilización de distintos métodos educativos (expositivo, demostrativo y por descubrimiento) fundamentados en el aprendizaje significativo y adquisición de competencias a nivel de conocimientos, actitudes y habilidades.
- Técnicas pedagógicas que promuevan la interacción y la dinámica grupal así como la participación activa de los participantes.

CONTENIDOS:

- Definición de autoconcepto y autoestima.
- La autoestima como fuente personal del autocuidado.
- Los recursos personales y su estímulo en los distintos estadios evolutivos: infancia, adolescencia, adultez, vejez.
- Los cambios de rol. Consecuencias y aportes desde los autocuidados: Matrimonio, nacimiento de un hijo, "fuga del hogar", cambio de situación y status, jubilación, etc.
- La negación ineficaz ante los problemas de salud.
- Habilidad en el manejo de los problemas de salud desde el individuo, la familia y las redes informales.
- La acción terapéutica de los grupos de autoayuda.
- Las habilidades del agente de cuidados: lo personal y las técnicas.

HORARIO Y FECHAS:

15 horas de duración.
Fecha por determinar.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Por determinar.

NÚMERO DE PLAZAS:

25 plazas por riguroso orden de inscripción.

COORDINACIÓN:

Dr. Francisco Megías Lizancos. Enfermero Especialista en Salud Mental. Profesor Honorífico Practicum.
Departamento de Enfermería y Fisioterapia.
Universidad de Alcalá (Madrid).

PROFESORADO:

Dr. Carlos Aguilera Serrano. Enfermero Especialista en Salud Mental y Antropólogo. Unidad de Salud Mental.
Hospital Regional Universitario. Profesor Asociado.
Departamento de Enfermería. Universidad de Málaga.

