

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

### CONDUCTAS ADICTIVAS Y ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL



Interesados contactar con AEESME  
[aeesme.aeesme@gmail.com](mailto:aeesme.aeesme@gmail.com)

Nombre y

apellidos: Profesión:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Centro de trabajo:

# CURSO

AVALADO POR LA  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

## CONDUCTAS ADICTIVAS Y ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O  
TELÉFONO A LOS/AS ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Gallur, 455 local 14 28047 – Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA  
DE SALUD MENTAL



**0,7 CRÉDITOS ECTS**  
**Cátedra Francisco Ventosa UAH-AEESME**

## **DIRIGIDO A:**

Personal de Enfermería y Residentes de las distintas especialidades.

## **OBJETIVOS:**

- Conocer conceptos relacionados con las adicciones, su etiología y epidemiología, así como la desintoxicación y deshabituación.
- Identificar los principales tóxicos adictivos y adicciones sin sustancia destacando los de consumo más habitual.
- Identificar factores de riesgo y protección en el campo de las adicciones, destacando el ámbito escolar, familiar y laboral.
- Instruir sobre los cuidados enfermeros con personas con conductas adictivas.
- Aprender el manejo urgente ante intoxicación por drogas, especialmente alcohol y cocaína.

## **METODOLOGÍA:**

- Metodología activa y participativa como método predominante. Se promoverá un espacio de diálogo interactivo con los participantes.
- Metodología expositiva para transmitir los contenidos teórico – conceptuales más importantes.
- Se facilitará material de interés para la consolidación de conocimientos, así como casos prácticos, tareas grupales, preguntas abiertas de desarrollo...etc, potenciando el auto – aprendizaje, la interacción y la participación activa.

## **CONTENIDOS:**

- Conceptos sobre ansiedad.
- Técnicas de relajación para la disminución de la ansiedad.
- Técnicas cognitivas para el autocontrol de la ansiedad.

## **HORARIO Y FECHAS:**

15 horas de duración.  
Fecha por determinar.

## **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Por determinar.

## **NÚMERO DE PLAZAS:**

25 plazas por riguroso orden de inscripción.

## **COORDINACIÓN:**

Dr. Francisco Megías Lizancos. Enfermero Especialista en Salud Mental. Profesor Honorífico Practicum. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Alcalá (Madrid).

## **PROFESORADO:**

D. Enrique Pérez-Godoy Díaz  
Enfermero Especialista en Salud Mental. Psicólogo. Máster Oficial en Nuevas Tendencias Asistenciales en Ciencias de la Salud.



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA  
DE SALUD MENTAL