



VI JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL DE BIZKAIA

“En Salud Mental: Cuidados enfermeros, cuidados de calidad”

Bilbao, 15 de mayo de 2024

Se ha celebrado con éxito en Bilbao, en el salón de actos del Colegio Oficial de Enfermería la **VI Jornada de Enfermería de Salud Mental de Bizkaia** que organiza la AEESME con el Colegio y la Academia de Ciencias de Enfermería de Bizkaia.

La Jornada fue inaugurada por los responsables de las tres Instituciones organizadoras por la AEESME su Presidente el Dr. Francisco Megías, por el Colegio de Bizkaia su Presidenta D^a. María José García y por la Academia también su Presidenta la Dra. Verónica Tiscal.



Se encontraban en la sala mas de 100 profesionales de enfermería de los distintos ámbitos como el asistencial, el docente investigador y de la gestión, que participaron activamente a lo largo del día a portando sus reflexiones e interesándose en las distintas disertaciones de los ponentes.

La ponencia inicial estuvo a cargo del Dr. Ángel Asenjo Director del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá que disertó sobre la presencia de las enfermeras de salud mental en una sociedad cambiante y de cuidados cual es la del tiempo que nos toca vivir.

A continuación, tuvo lugar una Mesa Redonda en la que brillantemente el Sr. Pérez Moreno del Hospital de Galdakao habló sobre los cuidados especializados con población adolescente, población que a partir de la pandemia del Covid-19 ha triplicado sus consultas en los servicios de salud mental. La Sra. Martínez Esteban de la consulta de adicciones de Basauri planteó el abordaje enfermero en un centro de salud mental trabajando intensamente con personas con nuevos hábitos de consumo y la Sras. Sorozabal y Azcona intervinieron sobre el abordaje enfermero en la atención perinatal, despertando gran interés entre los asistentes.

Finalmente se celebró otra Mesa con dos participantes, el primero el Dr. Baltasar Gómez habló de la protección jurídica de la autonomía y voluntad anticipada en salud mental: la autotutela y a continuación intervino el Sr. Brizuela que habló de su larga experiencia trabajando con personas sin hogar, población en la que se haya una importante patología psiquiátrica unida al problema social y familiar que muchos de ellos sufren.

En el acto de clausura el Coordinador General del Comité Organizador y Científico D. Lander Madaria leyó las conclusiones de la Jornada y la Sra. García y el Dr. Megías dieron por concluido el acto, a la vez que convocaban a las enfermeras especialistas en Salud Mental a la VII Jornada.



CONCLUSIONES

- El desarrollo e implantación de la enfermera especialista en Salud Mental y su compromiso con los cuidados ha sido esencial dentro de la evolución de la profesión dejando atrás un papel menor.
- Las enfermeras en el País Vasco comprometidas con la especialidad, han desarrollado una labor fundamental en la práctica basada en la evidencia y la investigación como motor impulsor.
- Se destaca el modelo de la sociedad del cuidado, la cual se caracteriza por la responsabilidad, la participación activa de los ciudadanos y una cultura de la promoción y precaución. En este contexto, se insta a las enfermeras, en colaboración con otros agentes sociales, a adquirir un rol proactivo en políticas de salud y sociales.
- Dentro del contexto del hospital de día de Salud Mental y manteniendo un equilibrio entre la aceptación y el cambio, la enfermera detecta nuevos problemas de salud mental en los adolescentes y desarrolla planes de tratamiento y prevención. Se emplea la validación como medio para fortalecer la vinculación.
- Se subraya la importancia desde el centro de salud mental comunitario del proceso de atención de enfermería en el manejo de problemas relacionados con los nuevos modelos de consumo de opioides.
- Desde el papel de la Enfermera Especialista de Salud Mental se destaca la intervención grupal para el cuidado perinatal empleando la relación terapéutica y la psicoeducación con el fin de detectar y abordar los problemas de salud mental en la maternidad.
- Se hace un repaso actualizado sobre la legislación vigente en relación a la autonomía del paciente en salud mental, con la autocuratela como una novedad que supone una revolución en la humanización.
- Se abordan los diferentes modelos de atención en salud mental a las personas sin hogar y la relevancia de la relación enfermera-paciente en el cuidado y acompañamiento de este grupo poblacional. Poniendo énfasis en la autenticidad y honestidad para el establecimiento de esta relación y la importancia de trabajo en equipo.
- Se resalta la relevancia de las Jornadas de Enfermería de Salud Mental de Bizkaia como acto que se consolida año a año.