

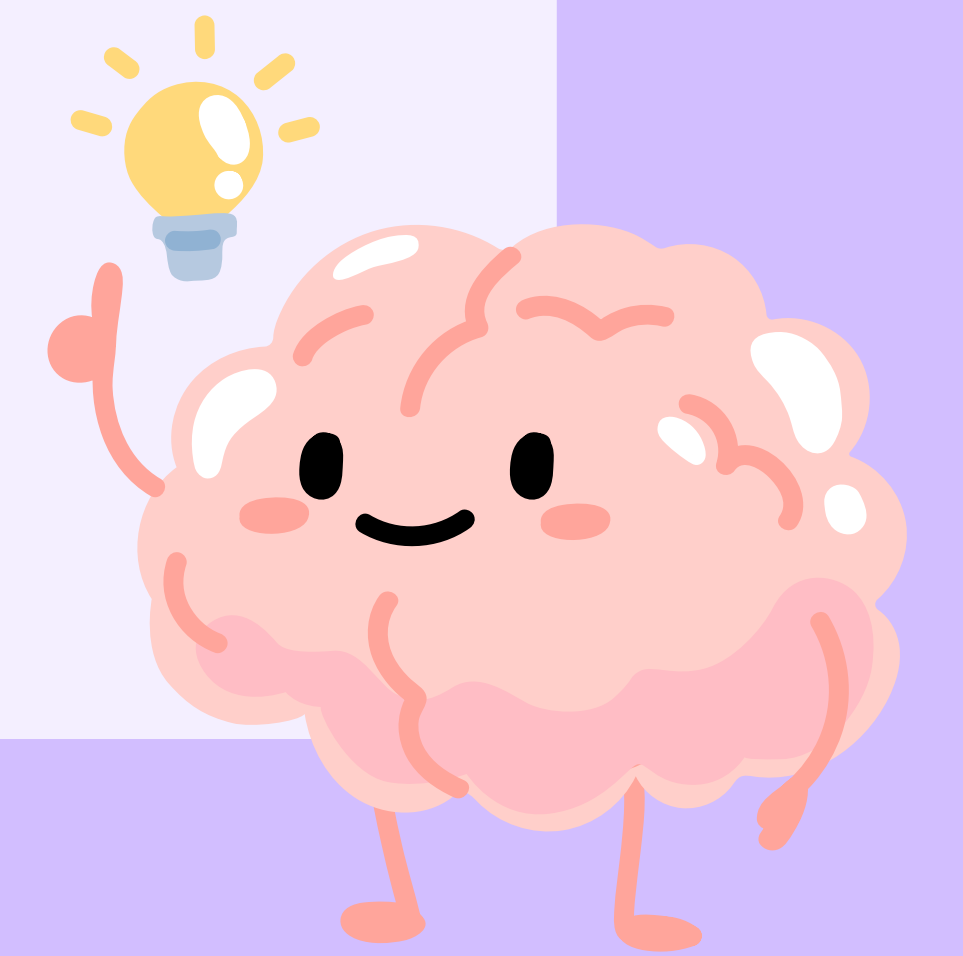
## ABORDAJE DEL PACIENTE ANCIANO DIAGNOSTICADO DE ALZHEÍMER: PRIORIDAD SOCIAL Y SANITARIA

Andrea Nóvoa Rivera

Enfermera especialista en Salud Mental

Unidad de AT y TEA: CHUO Ourense

Área Sanitaria de Ourense, Verín, O Barco de Valdeorras



### INTRODUCCIÓN

La **demencia tipo Alzheimer** supone una de las principales causas de discapacidad y dependencia en el paciente anciano.

El **aumento en la esperanza de vida** y el **envejecimiento** de la población, sugieren que la prevalencia de la enfermedad siga aumentando conforme llega la vejez.

**Aplicar estrategias** que enlentezcan la progresión de Alzheimer debería resultar prioridad en salud pública, siendo el abordaje un reto para la sostenibilidad de las sociedades.

### OBJETIVOS

- **Identificar las necesidades principales** en el paciente anciano con Alzheimer.
- **Valorar** el grado de mejoría en su calidad de vida tras la aplicación de estas intervenciones.



### METODOLOGÍA

- Se trata de un **estudio descriptivo transversal**.
  - **Revisión sistemática** de artículos científicos a través de las bases de datos sciELO y Pubmed.
  - Búsqueda a través de **descriptores** “paciente”, “anciano”, “alzhéimer”, “intervención”, “calidad de vida”.



### DESARROLLO

#### ABORDAJE

· · ——— ♥ ——— · ·  
Prioridad social

#### INTERVENCIONES

· · ——— ♥ ——— · ·  
Observación de las más frecuentes y adecuadas

#### MUSICOTERAPIA

· · ——— ♥ ——— · ·  
Mejoría en la evocación de recuerdos

#### ACTIVIDAD FÍSICA

· · ——— ♥ ——— · ·  
Mejoría del estado de salud y tono muscular

#### CALIDAD DE VIDA

· · ——— ♥ ——— · ·  
Mejoría relevante

#### CONTEXTO SOCIAL

· · ——— ♥ ——— · ·  
Importancia de fomentar la sensibilización en la sociedad



### CONCLUSIONES

- La aplicación de **Musicoterapia** en pacientes con demencia tipo Alzheimer mejora la codificación de palabras y recuperación de recuerdos autobiográficos.
- La **estimulación cognitiva** obtiene resultados favorables a nivel interacción social, comunicación y cognición del paciente.
- La **calidad de vida** de este tipo de pacientes supone uno de los indicadores de mayor utilidad y relevancia, ya que la enfermedad de Alzheimer no cuenta con terapia curativa actualmente.



### BIBLIOGRAFÍA

1. Justel, N., & Rubinstein, W. Y. , La exposición a la música favorece la consolidación de los recuerdos. Boletín de Psicología, 2013, (109), 73-83.
2. Zamarrón, M. D., Tárraga, L. & Fernández-Ballesteros, R., Plasticidad cognitiva en personas con la enfermedad de Alzheimer que reciben programas de estimulación cognitiva, Psicothema, 2008, 20(3), 432-437.
3. León-Salas B. Martínez-Martín P., Revisión de instrumentos de calidad de vida utilizados en personas con demencia: II. Instrumentos específicos, Psicogeriatría, 2010; 2(2):69-81.
4. Kreutz, G., Ott, U., Teichmann, D., Osawa, P., & Vaitl, D., Using music to induce emotions: Influences of musical preference and absorption, 2008, Psychology of Music, 36(1), 101-126.

