

Manejo y Recuperación de un problema de salud mental grave (IMR)

Desarrollo de la evaluación y tratamiento- Criterios de planificación

NOTA DE PROGRESO DE IMR

Esta segunda herramienta es la Nota de Progreso IMR. Este formulario se completa después de cada sesión de IMR. Hace un seguimiento de las metas de IMR de la persona usuaria y de las intervenciones motivacionales, educativas y cognitivo-conductuales del profesional.

El formulario también facilita el seguimiento entre las diferentes sesiones de IMR y la cumplimentación de evaluación de fidelidad de IMR. En las siguientes páginas se encuentra un ejemplo de una Nota de Progreso IMR

Datos personales

Nombre

DNI/NIE

Fecha

Nombre del familiar o persona de apoyo involucrada en la sesión.

Problema o meta especificada en el plan de tratamiento que es el centro del tratamiento

Meta personal que ha sido establecido en esta sesión o que ha tenido seguimiento en esta sesión

Tratamiento o intervenciones facilitadas

Intervenciones motivacionales (marca todas las opciones aplicables)

- Conectar información y habilidades con las metas personales
- Promover esperanza y expectativas positivas
- Explorar los beneficios y los riesgos del cambio
- Encuadrar las experiencias en una óptica positiva

Intervenciones educativas (marca todas las opciones aplicables)

- Estrategias de Recuperación
- Información práctica sobre problemas de salud mental graves
- El Modelo de vulnerabilidad al estrés y las estrategias de tratamiento
- Desarrollando un sistema de apoyo
- Manejo eficaz de la medicación
- El uso de sustancias tóxicas
- Reduciendo las recaídas
- Afrontar el estrés
- Afrontar los problemas y los síntomas persistentes
- Conseguir que sus necesidades sean satisfechas en el sistema socio-sanitario
- Estilos de vida saludables

Intervenciones cognitivo-conductuales

- Reforzamiento
- Dividir en pasos pequeños
- Modelaje
- Role playing
- Reestructuración cognitiva
- Entrenamiento en relajación

Enseñanza de habilidades específicas basadas en la evidencia (identifica cuales)

Habilidades de afrontamiento para manejar los síntomas

Habilidades para prevenir recaídas

Adaptación conductual para la medicación

Tareas de revisión para la próxima sesión acordadas

Manejo y Recuperación de un problema de salud mental grave (IMR)

Desarrollo de la evaluación y tratamiento- Criterios de planificación

NOTA DE PROGRESO DE IMR

Perspectiva de la persona usuaria

Empty box for user perspective.

Perspectiva del profesional

Empty box for professional perspective.

Plan para la siguiente sesión

Firma persona usuaria

Firma profesional